

العدد
٣٥١
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
سر البومة البيضاء



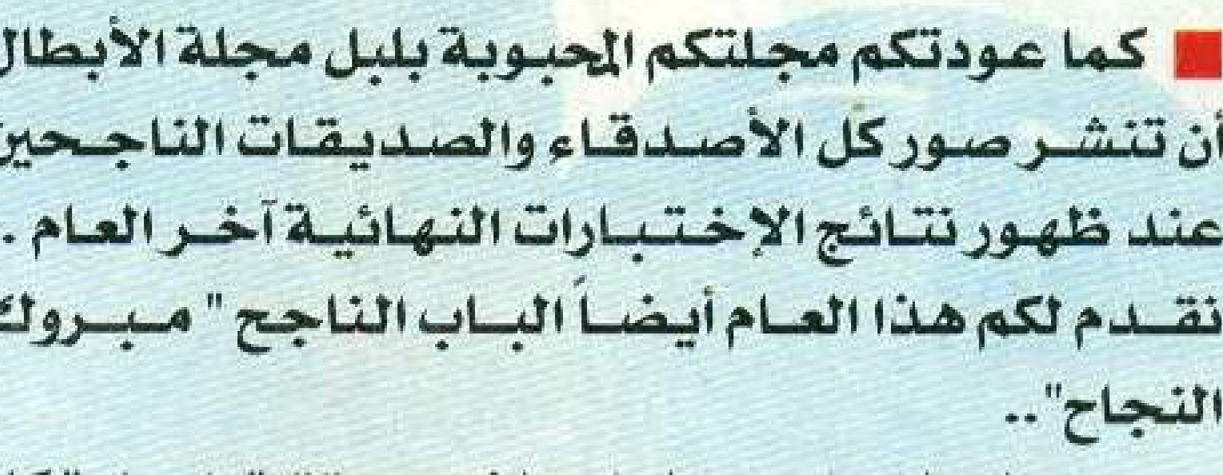
أكوا بارك
AQUAPARK
ملاهى مائية
يوم من الراحة والمتعة مع أطفالك
٤٩ جنيه للكبار
شاملة الوجبة
٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات
شاملة الوجبة
هدية فورية
على كل تذكرة أطفال
عضوية أكوا بارك
(يمنحك الدخول واستخدام جميع الالعاب المائية وحمامات السباحة طوال الموسم)
الإشـتراك ٢٥٠ جنيه للكبار ٢٢٠ جنيه للأطفال

اهلا و سهلا

في هذا العدد

جورنال بلبل

تثقيف العدد



.. فى إنتظار الناجحين

■ كما عودتكم مجلتكم المحبوبة بلبل مجلة الأبطال أن تنشر صور كل الأصدقاء والصديقات الناجحين عند ظهور نتائج الإختبارات النهائية آخر العام .. نقدم لكم هذا العام أيضاً الباب الناجح "مبروك النجاح"..

مبروك النجاح هو الباب الذى يحقق "بنجاح" كل عام إقبالاً كبيراً من كل أصدقائنا الناجحين فى الإختبارات .. وهذا الباب تميزت به مجلة الأبطال .. وانفردت بتقديمة لتقدم لكل قرائها الناجحين والناجحات التهانى من الأهل والأصدقاء بمناسبة النجاح الباهر .. وكثيرون من الأصدقاء يعتبرون نشر صورهم وتهانى عائلاتهم نوعاً من التكريم والتهنئة الخاصة بالنجاح .. وهو كذلك فعلاً .. ولذلك يهتمون إهتماماً كبيراً بملء إستمارة معينة ننشرها بدءاً من هذا العدد - ويرسلونها على عنوان مجلة الأبطال ..

إن نشر صور أصدقائنا الناجحين هو من أسعد الأمور التى نقوم بها فى المجلة.. فنجاح كل واحد منهم هو نجاح لنا جميعاً وهو دليل على أن أصدقائنا القراء ناجحون متفوقون فى دراستهم كما هم ناجحون فى متابعة وقراءة الأحداث والأخبار والمعلومات والقصص فى مجلتهم المحبوبة ..

كل التهانى مقدماً بنجاح كل الأصدقاء والصديقات .. وأعانكم الله سبحانه وتعالى على مراجعة موادكم الدراسية إستعداداً للإختبارات النهائية التى ستكونوا فيها بإذن الله من الناجحين والمتفوقين

مؤنس زهيرى



بلبل bolbol مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن دار أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٣٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ٢٠٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا ٧٣,٠ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقى



الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٨٤ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٥ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٥٨ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

مشمش و رنجو







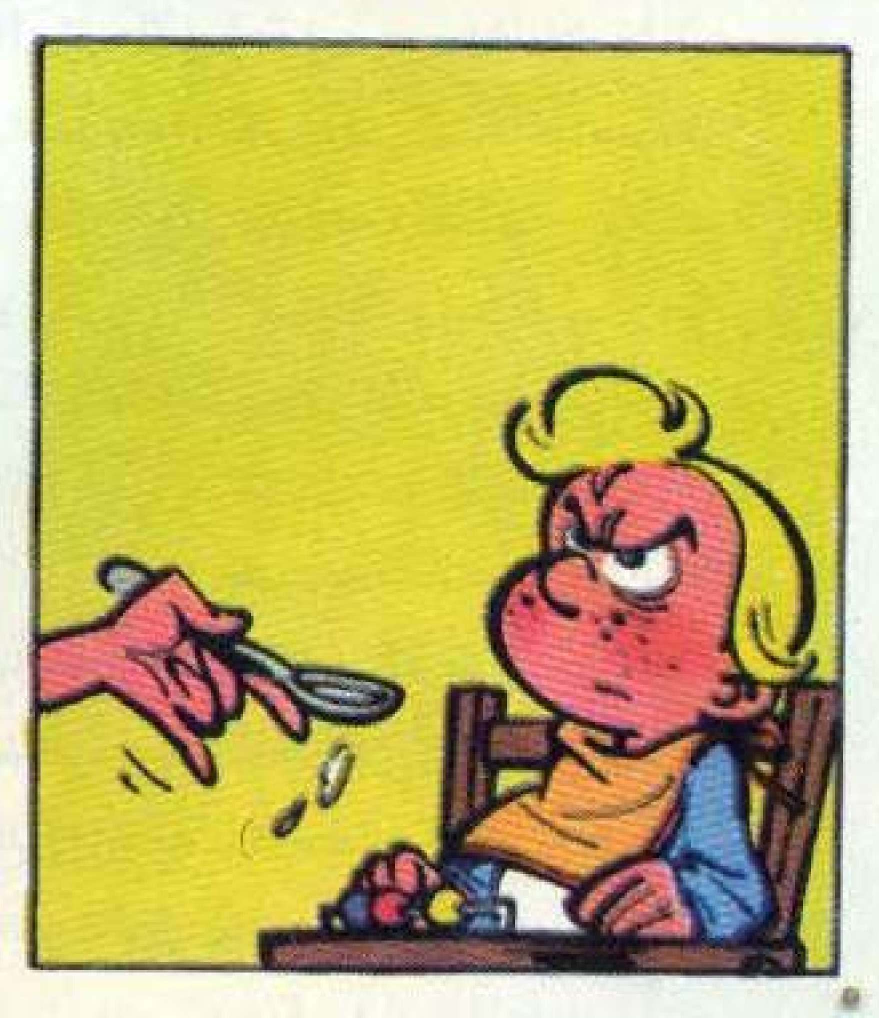





سيارة لنونو


إنه موعد الطعام يانونو
لأ!
إن حفيدنا ياليلى لطيف جدا..
نعم.. كأنه ملاك جميل!


لا أريد سماع كلمة « لا » هذا موعد الطعام يعنى موعد الطعام!




نعم.. أعرف.. أنت تريد كل السيارات حولك
.. إذا كان هذا سيجعله يأكل..
..فضعى كل السيارات حوله حتى يكون سعيدا!


حسنا.. هاهى كل السيارات.. اول ملعقة علشان خاطر ماما..
إفتح فمك ياصغيرى الجميل


لأ!
طاخ
آآآآآآآى


اسفة ياطنط شفيقة
هه؟ مين؟ فين؟ ليه؟


أرجوكى ياليلى.. لا تضربيه..
..إنه طفل صغير ولا يعرف ماذا يفعل؟


هيا.. ملعقة علشان خاطر بابا..


لأ!
طاخ
آآآآى!


عمو.. أنا آسفة ياعمو
لا.. لا تهتمى ياليلى.. إنها بسيطة..
هيا أكملى طعامه
يوجد شاش إضافى


لا تعاقبيه ياليلى فهو طفل صغير ويجب أن يكون لديه شخصية مستقلة.. ولكن خذى حذرك
نعم.. إنه فى فترة تكوين الشخصية


هيا يانونو.. ملعقة أخرى..
ملعقة علشان خاطر دجدج..
لأ!
طاخ
هاووووو


لن أعطى لك السيارات مرة أخرى


أنا آسفة جدا ياطنط لما حدث لدجدج.. ولكن هناك حادث بسيط.
حادث سيارة؟


مساء الخير يابابا مساء الخير ياماما..


هه؟ ماما؟ بابا؟ ماذاحدث لكما؟ هل تعرضتما لحادث؟
لا
لماذا؟


حذر فزر يانونو ماذا أحضر لك بابا لأنك شاطر وتسمع الكلام..
سيارة جديدة!


هه؟ مين؟ ليه؟ فين؟ ماذا حدث ؟!
!
طاح طوخ

تمت



تهنئة قلبية من بابا وماما وخالو هانى وطنط حنان وتيته وطنط ريهام وعبير للأمورة عهد أيمن محمد بمناسبة عيدميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورة ملك حمادة على الأول فى حفل عائلى شارك فيه الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من عمو حسن وبابا وماما وجميع أفراد العائلة

تهنئة من بابا وماما وعمو محمد سمية وعمرو عاصم وجميع أفرادالأسرة للصغير سيف الله رشاد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الصغير عمر إيهاب اسماعيل بعيد ميلاده وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

تهنئة من بابا وماما وغادة للصديق العزيز محمد سيد مصطفى بمناسبة عيدميلاده السعيد عيدميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت أسرة محمد تامر صلاح بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إنجى رمضان محمود صديقة المجلة إحتفلت بعيدميلادها فى حفل عائلى شاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا محمد وماما داليا والجميلة لبنى للصديق العزيز عمر محمد عبد الحميد بمناسبة عيدميلاده وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديق وتتمنى له دوام الصحة والسعادة

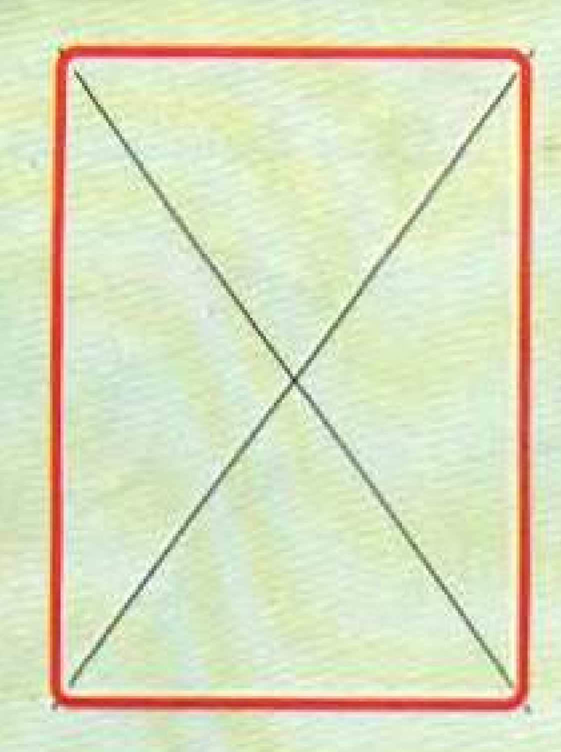




أطفأت الأمورة روان حاتم صلاح شموع عيدميلادها الثلاثة فى حفل عائلى شاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة والجميع يتمنون لها الصحة والسعادة

قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

مبروك النجاح



الاسم :

ناجح ومنقول للصف:

مدرسة:

محافظة:

أتمنى أن أكون:

إهداء من :

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات « مبروك النجاح » املأ بيانات هذه القسيمة ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

BOLBOL



منة الله مصطفى إحتفلت بعيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد

إحتفلت الصديقة هبه هشام عبد المنعم بعيدميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل صديقا المجلة أحمد وآية شاكر عبد الوهاب بعيدميلادهما وتهنئة قلبية من بابا شاكر وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا هانى وماما للأمورة سندس هانى عبد الباسط بمناسبة عيدميلادها الأول وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا لها بدوام الصحة والسعادة

أطفأ الصغير أنس محمودالعدل الشمعة الأولى وسط فرحة جميع أفراد العائلة وتهنئة حارة من جدو العدل وتيته وعمو سامح وعمتو سحر وبلال وعمار ومروان ويارا وهنا .. عيد ميلاد سعيد يا أنس





أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين محمد ومحمود عادل عدلى بمناسبة عيدميلادهما وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من صديق المجلة الصغير أحمد محمد فتوح لأجمل عروسين هبه عبد الرحمن ووحيد الهوارى بمناسبة الخطوبة السعيدة ألف مبروك وعقبال الزفاف





إحتفلت أسرة الأمورة دنيا هشام بعيدميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

فاطمة حسن هندى إحتفلت بعيدميلادها الأول .. وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا فاطمة



مروة وكريم إسماعيل رفعت إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت أسرة الصغير أحمد ياسر عبد الله بعيدميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا ياسر وماما وعمو فهمى مرسى وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



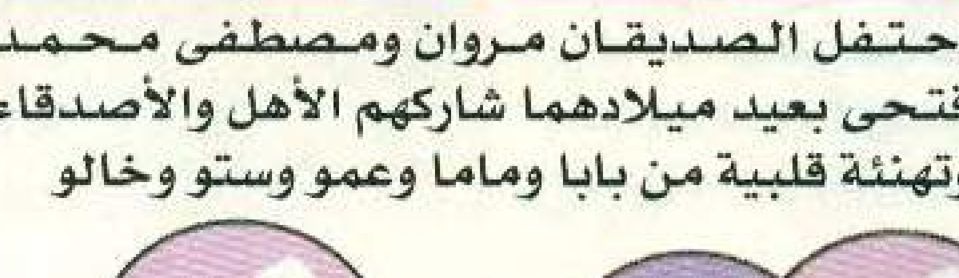
إحتفل الصديقان مروان ومصطفى محمد فتحى بعيد ميلادهما شاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو وستو وخالو







تهنئة قلبية من بابا أشرف وماما للصغيرة رضوى أشرف عبد الحكم بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



نادى الأصدقاء

BOLBOL



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وتيته ماجدة للصغيرة جنى شريف وأسرة مجلة الأبطال ترحب بالصغيرة على صفحاتها وفى إنتظارها عندما تكبر لتشارك باقى الأصدقاء

حفل ختام الانشطة لادارة مدينة نصر

أقامت إدارة شرق مدينة نصر التعليمية ومجلس الآباء حفل ختام الأنشطة وتكريم الأوائل والمتفوقين والموهوبين تحت رعاية الدكتور الوزير أحمد جمال الدين وزير التربية والتعليم وبإشراف عام الأستاذ منير فريد وبحضور لفيف من القيادات التعليمية وعضو مجلس الشعب الأستاذ مصطفى السلاب .. وقدتم توزيع شهادات الاستثمار وشهادات التقدير على جميع الطلاب المكرمين

زياد محمد رابح إحتفل بعيد ميلاده فى حفل عائلى بهيج وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وإسلام بمناسبة عيد ميلاد الصديقة أميرة أحمد حجاج وتهنئة من أسرة المجلة



إحتفلت أسرة الصغير ناجى عاشور الحلبى بعيد ميلاده فى جو عائلى وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



إسلام ومهاب أيمن أحمد إحتفلت الأسرة بعيدميلادهما فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة قلبية من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا أحمد وماما للصغير محمد أحمد الشهاوى بمناسبة عيد ميلاده الحادى عشر عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أرسل إلينا الدكتور شريف أبو اليزيد صورة نجلته الأمورة سما لتكون من أصدقاء مجلة الأبطال مع وعد منه بأنها سوف ترسل بنفسها عندما تكبر بإذن الله

تهنئة قلبية من جدو فاروق بهجت وبابا وماما وجميع أفراد العائلة للصغير يوسف علاء الدين مصطفى وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة









تهنئة قلبية حارة من بابا شعبان وماما للأمورة مى شعبان بمناسبة عيدميلادها السعيد وتهنئة من أسرة المجلة مع التمنيات لها بحياة سعيدة ومستقبل مشرق

أجمل باقة ورد من صديقة المجلة فاطمة محمد للعم فهمى سيد حافظ وعروسة غادة بركات بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصغيرة حبيبة إبراهيم عونى بمناسبة عيدميلادها عيدميلاد سعيد



إحتفلت الأسرة بقدوم الأمورة فرح أحمد عطاالله وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لها بدوام الصحة والسعادة



طائر الحسون




. هو طائر يتغذى على أوراق النباتات البرية والحشرات.
. وذكر هذا الطائر يشارك الأنثى فى بناء العش.
. ودائما ما يبنى طائر الحسون أعشاشه فوق الأشجار العالية.
. ويهاجر هذا الطائر فى شهر أغسطس.
. وهذا الطائر ذو صوت عذب جميل.
. ونجد أن طائر الحسون جسمه به العديد من الألوان الجميلة.
. وهذا الطائر دائما ما يمشى فى الحدائق والبساتين والحقول والحدائق العامة ذات الأشجار العالية.
. وهذا الطائر له منقار طويل وجناحان كبيران.

بسنت مصطفى كامل
الاسكندرية

بلسم القلوب

الابتسامة بلسم القلوب وزهرة الحياة، تصنع المعجزات وتلين الأفئدة وتسحر العيون قل لى بربك كيف تكون مفتاح وسحر العقول.. وعنوان المحبة وطريق العودة؟ أنظر إلى جمال الابتسامة على الشفاه الصادقة المحبة. ليس فى الدنيا أروع من الابتسامة فى فتح القلوب، فلماذا نبخل بها على الأصدقاء والأهل؟ هل تظن إنها منقصة للذات بل هى العلو والرفعة وهى الصدقة التى لا تكلفك درهما ولا دينارا. الرسول ﷺ يقول: «تبسمك فى وجه أخيك صدقة».

عبدالمتعال الحسامى ٨ سنوات. حمص سوريا

أرقام أمهات

١. أكثر أم انجابا فى التاريخ هى الأم (فيودورا) الروسية تزوجت فى الثامنة عشرة من عمرها، وأنجبت ٦٩ طفلا عاش منهم ٦٠ وأجهضت ٢٧ مرة، ومن بين أطفالها ولدت ١٦ طفل توأم.
٢. أكثر أم عاشت هى الأم (رث الياس) وعاشت حوالى ١٢٤ عاما وماتت فى عام ٢٠٠٣.

أحمد الحسين أحمد شوقى
١٥ سنة/ قنا

الحرية



الحرية حق للانسان لأن الله خلق الناس أحرارا وهناك فرق بين الحرية والفوضى ولذلك يجب الحرص على الحرية فى اطار النظام. فأنت حر ما لم تضر ويجب أن تكون الحرية فى حدود طاعة الله، فالانسان لا يشعر بالسعادة اذا كان مسلوب الارادة فاقدا للحرية والاستعمار عدو الشعوب، لأنه يحرمها من حريتها.

أميرة فكرى محمد خليل
٨ سنوات/ الدقهلية

أرض الفيروز سيناء العراقة والطبيعة والقداسة

تزخر مصر والحمد لله بكنوز سياحية هائلة تتمثل فى ذلك التراث الحضارى الهائل من حضارة فرعونية وحضارة قبطية وحضارة اسلامية وحضارة معاصرة ومن هذه الكنوز الفريدة منطقة سيناء. سيناء قطعة عزيزة غالية من أرض الوطن. أطلق عليها العديد من الأسماء منها أرض الفيروز وبلاد القمر تبلغ مساحتها ١٦٠ الف كيلو متر مربع أى ٦٪ من مساحة مصر الكلية.. وهى تزخر بالكثير من الجبال أشهرها جبل الطور وجبل موسى وجبل المناجاة كما تزخر بالكثير من المعالم السياحية منها الترفيهية مثل قعلة صلاح الدين وعيون موسى وحمامات فرعون، ونويبع وشرم الشيخ وشاطىء الذهب، ومن معالمها الدينية دير سانت كاترين. أما مياه حمام فرعون وحمام موسى فتشفى من الروماتيزم والأمراض الجلدية.
كما أطلق على سيناء طريق الأنبياء فمنذ مر بها سيدنا ابراهيم وموسى والسيدة مريم والسيد المسيح وهم فى طريقهم الى مصر.. وقد شرف سيناء بذكرها فى القرآن الكريم فى قوله العزيز فى سورة التين.. (والتين والزيتون وطور سنين وهذا البلد الأمين).. صدق الله العظيم

محمد عبدالمحسن الزيات - ١٣ عام/ سوهاج

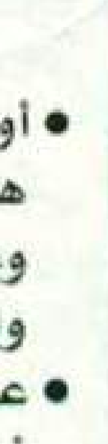
صدق أو لا تصدق



يقال أن هناك رجل أوكرانى بالغ من العمر ٦٣ عاما فشلت جميع الادوية المنومة مع هذا الرجل العجوز فى أن تجعله ينام ويعانى هذا العجوز من حالة الأرق الدائم تسببت فى أنه لم يذق طعم النوم العميق منذ أكثر من ٢٠ عاما ولقد تعود هذا الرجل الذى يعمل فى شركة التأمين على هذه الحالة والتى تعايش معها ويمضى الرجل لياليه الطويلة فى القراءة ويقال أنه كان لديه مكتبة ضخمة استطاع أن ينهى قراءة كل مابها من كتب عدة مرات وقد ذكرت صحيفة «برافدا» الروسية أن حالة الرجل أدهشت الاطباء موضحين أن الرجل فى حالة صحية جيدة ولا تظهر عليه مظاهر الإرهاق.

مصطفى جلال محمد الدالى - ١٤ سنة. المنوفية

هل تعلم



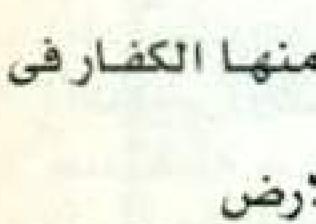
- أولى العزم من الرسل هم سيدنا محمد وعيسى ونوح وموسى وإبراهيم
- عدد أبواب الجنة ٨ أبواب وعدد أبواب النار ٧ أبواب
- وزير فرعون هو هامان
- عدد مفاتيح الغيب هم خمسة:
  ١. ساعة الموت. ٢. وقت نزول المطر
  ٣. مافى الارحام ٤. الرزق ٥. علم الساعة
- أن السورة التى ذكر فيها معجزة سيدنا صالح هى سورة الشعراء
- أن سورة يس لها ثلاثة أسماء أخرى هى قلب القرآن، الدافعة، القاضية
- أن الشجرة التى سوف يأكل منها الكفار فى النار هى شجرة الزقوم
- أن الله خسف بقارون وبداره الارض
- أن السورة التى ينتهى حروفها بحرف الدال هى سورة الاخلاص
- أن كوكب الزهرة درجة حرارته أعلى من درجة حرارة عطارد. درجة حرارة كوكب الزهرة ٥٠٠ درجة وكوكب عطارد ٤٠٠
- أول سفير فى الاسلام مصعب بن عمير

شادى حمدى شبل أبو شادى - ١٣ سنة. البحيرة

المثمن

هو أمير المؤمنين أبواسحاق محمد المعتصم بن هارون الرشيد يقال له: «المثمن» لأنه ثامن ولد العباسى وانه ثامن الخلفاء من ذريته ومنها انه فتح ثمان فتوحات ومنها أنه أقام فى الخلافة ثمانى سنوات وثمانية أشهر وثمانية أيام وانه ولد سنة ثمانين ومائة من شعبان وهو الشهر الثامن من السنة الهجرية وانه توفى وله من العمر ثمانية وأربعون سنة وانه خلف ثمانية بنين وثمان بنات ومنها انه دخل بغداد من الشام فى شهر رمضان سنة ثمانى وعشرة ومائتى بعد استكمال ثمانية أشهر من السنة بعد موت أخيه المأمون.

أمير جمال حسنى
١٣ سنة/ المنوفية







الجامع الأزهر الشريف

الأزهر الشريف جامعة الشرق الكبرى وقد أقيمت أول صلاة جمعة به فى ٧ رمضان سنة ٣٦١هـ ويقال أنه فى ذلك اليوم يقوم الفراشون بفرش الجامع ويحضر قاضى القضاه فى الصباح ليبخر القبة بالبخور ويخرج الخليفة الى الجامع على ظهر حصان وهو يرتدى الملابس البيضاء والعمامة وعلى يمينه الوزير وعلى يساره قاضى القضاه وخلفه أتباعه على خيولهم وهم يرفعون أصواتهم بقراءة القرآن الكريم وقرع الطبول ويدخل الخليفة إلى الجامع ويستريح قليلا ثم يؤذن للصلاة وبعدها خطبة الجمعة وتقرأ من ورقة مكتوبة بواسطة كاتب ديوان الانشاء وبعد إنتهاء الصلاة يخلع الخليفة العطايا على المؤذنين والخدم ويعود بعدها الى قصره فى موكب رسمى.

دينا محمد عبدالسلام
١١ سنة. القليوبية

الجغرافيا

• استقر العلماء الجغرافيون على وجود سبع قارات اساسية فى العالم وربتوا المحيطات من حيث حجمها ففى الاول المحيط الهادىء والتالى المحيط الاطلسى والثالث وهو المحيط الهندى والرابع وهو المحيط القطبى الشمالى وشكله شبه مستدير وتعد اليونان من أوائل الدول التى درست علم الجغرافيا ورسم الخرائط ومن أشهر علماء الجغرافيا العرب (اليعقوبى. المقدسى. ياقوت. الإدريسى) وكانت أول جمعية جغرافية تأسست فى مصر سنة ١٨٧٥م ويعد علم الجغرافيا من علوم الطبيعة ودراسة الأحوال الجوية.

هشام عبدالرازق
١٥ سنة. الشرقية

حدث وتعليق

من غرائب عام ١٩٩٨م
«مكسيكية تلد تسعة توائم دفعة واحدة»

وضعت سيدة مكسيكية وهى عاملة فى مصنع فى شمال المكسيك وضعت تسعة توائم دفعة واحدة لتصبح واحدة بين عدد قليل جدا من نساء العالم حملن تسعة توائم وهذه الحالة تحدث بنسبة واحد فى المليون. وكانت تتلقى عقارا للخصوبة بالهرمونات منذ عام ٩٥ أملا فى حمل وسبق أن تم تسجيل حالة ولادة السبعة توائم فى ذات الدولة عام ٩١ غير أنهم توفوا بعد وقت قليل من ولادتهم فى مستشفى بمكسيكو سيتى.

أحمد صلاح على اسماعيل
١٣ سنة/ القاهرة



حوار مع مسئول تعليمى

لأنه يمتاز بدماثة الخلق وسماحة الأخلاق وحب زملاؤه المعلمون وأبناؤه الطلاب على حد سواء ومن المهتمين بقضايا التعليم كان لمجلة بلبل مجلة الأبطال هذا الحوار معه.

س: بيانات سيادتكم الشخصية؟

الاسم: فتحى مرزوق عبدالعليم موجه قسم بإدارة ببا التعليمية التابعة لمديرية التربية والتعليم ببنى سويف.

س: ما هى نظرة سيادتكم فى تطوير التعليم؟

تقوم الوزارة على قدم وساق فى تطوير التعليم وذلك بعمل دورات تدريبية للمعلمين فى شتى المجالات وجميع المواد التعليمية.

س: كثر الحديث على الغاء الصف السادس الابتدائى فما هو رأى سيادتكم؟

هذه كلها مجرد اشاعات لا أساس لها من الصحة وعودة الصف السادس سوف يفيد العملية التعليمية لادراك التلاميذ فى هذا السن.

س: ما هى رؤية سيادتكم فى المتابعة للادارة المدرسية؟

لابد من اتباع سياسة الوسطية أو بالبلدى السهل الممتنع وذلك لأنها أنسب وسيلة لسير العلمية التعليمية على الوجه الأكمل.

س: لو لم تكن معلما فماذا تود أن تكون؟

كنت أود أن أكون ضابط شرطة حتى أقوم بتمثيل القانون واعطاء كل ذى حق حقه ثم كنت أود العمل فى بلاط صاحبة الجلالة (صحفى). لأنها أشرف وأنبل مهنة عرفها التاريخ وفى نهاية حديثى أشكر مجلة بلبل مجلة الأبطال على هذا الحوار الشيق.

لمياء محمد معوض محمد - ١١ سنة/ بنى سويف

فى الصبح بدرى

كل يوم الصبح بدرى
أغسل وشى وأصلى لربى
أفطر وأجرى أروح مدرستى
أحضر كل دورسى وحصصى
وبعد الظهر أرجع دوغرى
ألعب وأذاكر مع أمى
أشرب لبنى وأنام بدرى
علشان بكرة ما أتأخرشى

ندا محمود عثمان - محمد عثمان محمد
١١ سنة/ الجيزة

سؤال وجواب

• تغضب منها المياه وتضطرب منها الأشجار وتنحنى لها الازهار فما هى؟.... الرياح

• وأسود عار أنحل البرد جسمه ومازال من أوصافه الحرص والمنع؟... القفل

• ما البحر الذى لا يغرق فيه أحد؟... بحر الشعر

• أيهما أكثر ملوحة.. دموع الفرح/ دموع الحزن؟ دموع الحزن

• لماذا أمر الاسكندرى المقدونى جنوده بعدم إطالة لحاهم؟.... حتى لا يمسكهم الاعداء

• مامعنى كلمة درويش ؟/فقير

• أيهما يفضل البعوض أن يلدغ؟ السمر/ البيض؟... البيض

• كم عدد اللغات المستخدمة فى العالم؟...٨٦٠ لغة

• من هو القزاز؟ بائع الحرير/ المتعامل بالربا؟.. بائع الحرير

• كيف يكتب الرقم ١٢ باللاتينية؟... XIT

• من الملك الموكل بالأمطار؟.. ميكائيل

• من القائل: يارب إن عظمت ذنوبى كثرة فلقد علمت أن عفوك أعظم؟.. أبو نواس

• يقول الله تعالى «واطعموا القانع والمعتر» فمن هو المعتر؟ الفقير/ الغنى؟.... الفقير الذى يسأل

ضياء فيصل عبدالعزيز غنيم - ١٣ سنة. البحيرة. مدينة بدر







بسمة جميل عبد المعطى إحتفلت بعيد ميلادها شاركها الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

أرسلت إلينا الصديقة مروة محمد أحمد صورتها ليشاركها الأصدقاء فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما

أنا أحب لعبة التنس الارضى وأمارس هذه اللعبة فى نادى مدينة الحسين للشباب وأنا ألعب هذه اللعبة بحماس مع والدى وأتدرب على هذه اللعبة من خلال أخذ دروس من مدرب لعبة التنس فى النادى.

رزان سامر عبدالهادى ٨ سنوات. العاصمة عمان





سامية أشرف إحتفلت بعيدميلادها وشاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية حارة من بابا فايز وماما للصغير إسماعيل فايز إسماعيل بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال

أجمل التهانى القلبية من بابا سعد وماما للصغير يوسف سعد سمير بمناسبة عيد ميلاده عيدميلاد سعيد وعمر مديد





إحتفلت الصديقة ماهيناز أسامة الجمال بعيدميلادها الرابع عشر فى حفل شاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد

إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة حنان محمد إبراهيم وأسرة المجلة ترحب بالصديقة وفى إنتظار مساهماتها ورسومها الشيقة فى القريب العاجل

تهنئة قلبية من بابا محمد وماما للأمورة حبيبة محمد إسماعيل بمناسبة عيدميلادها الأول عيد ميلاد سعيد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورتين سهيلة ومنار عبد المنعم بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأمورة رحمة عزت أنور بعيد ميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماماوجميع أفراد العائلة للصغيرة هدى سلامة سعيد بمناسبة عيدميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



انتظروا قريبا جدا ..

مسابقة بلبل الأسبوعية

جوائز قيمة

شهادات استثمار

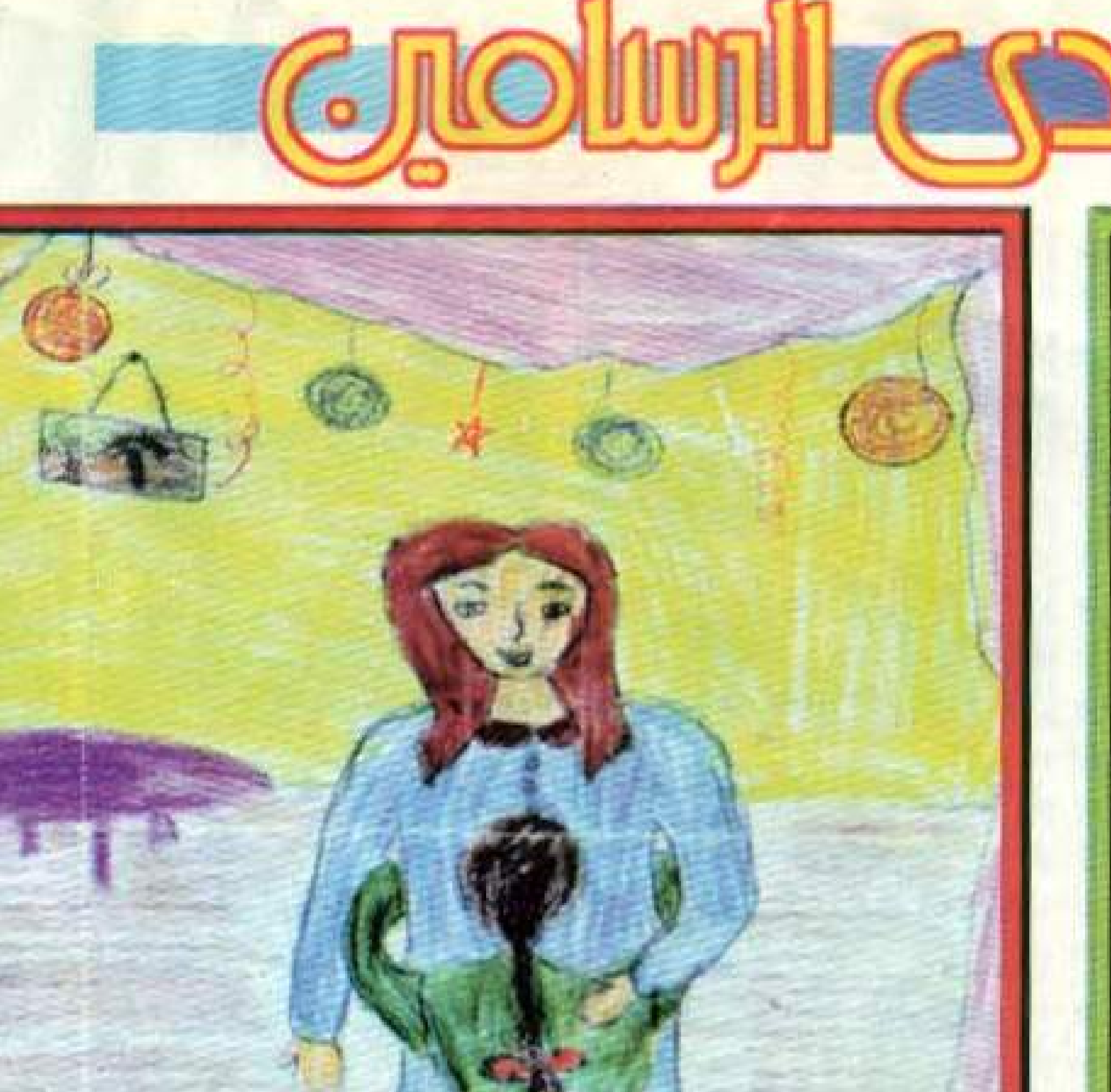
مجموعة كتب قيمة

جوائز مجلة بلبل

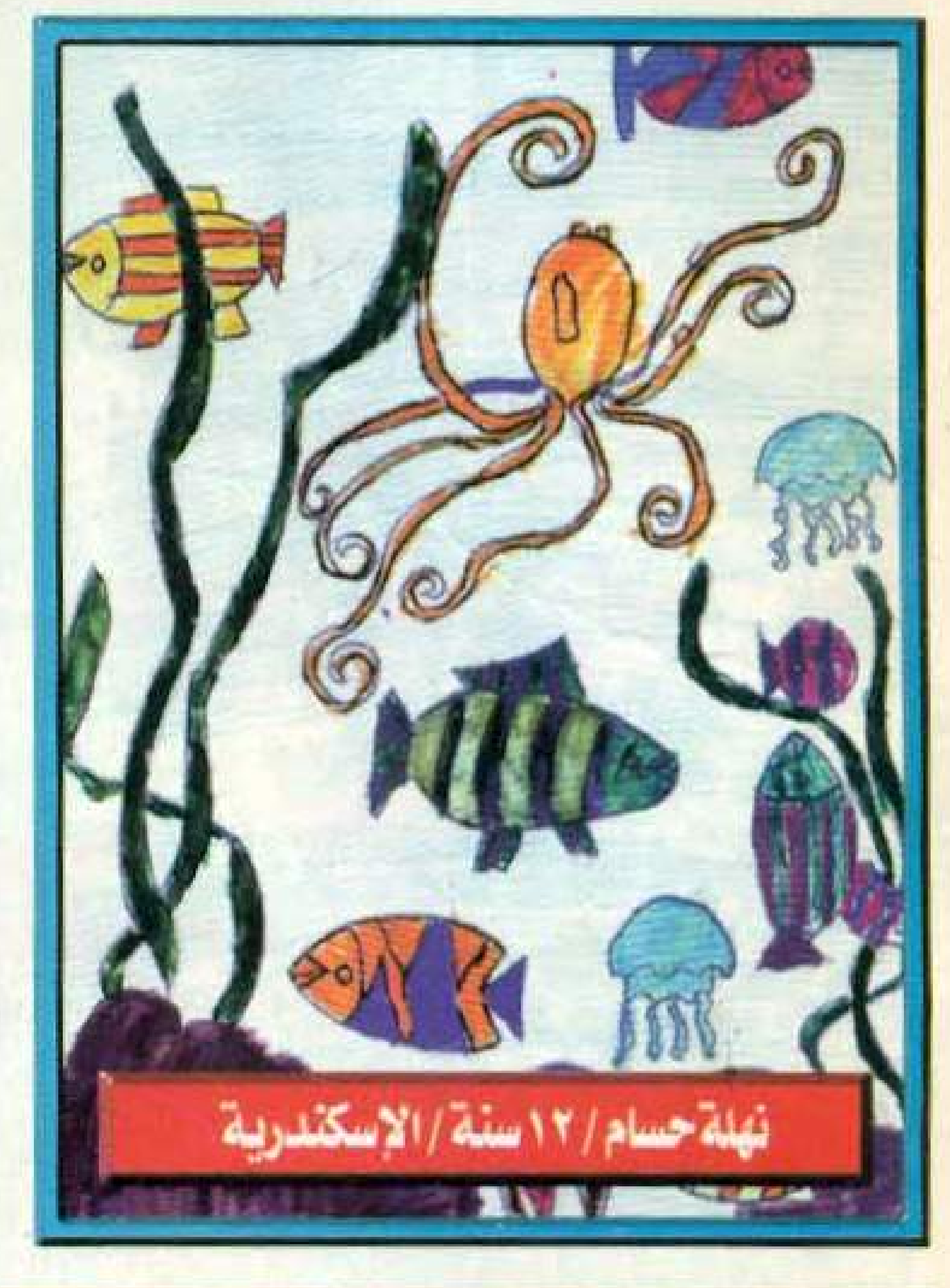
شهادة استثمار
شهادة استثمار
شهادة استثمار
شهادة استثمار

بلبل bolbol مجلة الأبطال


إيهاب عبد العزيز / ١٠ سنوات / دمياط



چون عادل دانيال / ١٠ سنوات / أسيوط


نهلة حسام / ١٢ سنة / الإسكندرية


مريم عاطف قديس / ١٤ سنة / الإسكندرية


إنجى عبد الجواد / ١٤ سنة / الجيزة



ياسمين عبد الستار / ١١ سنة / القاهرة

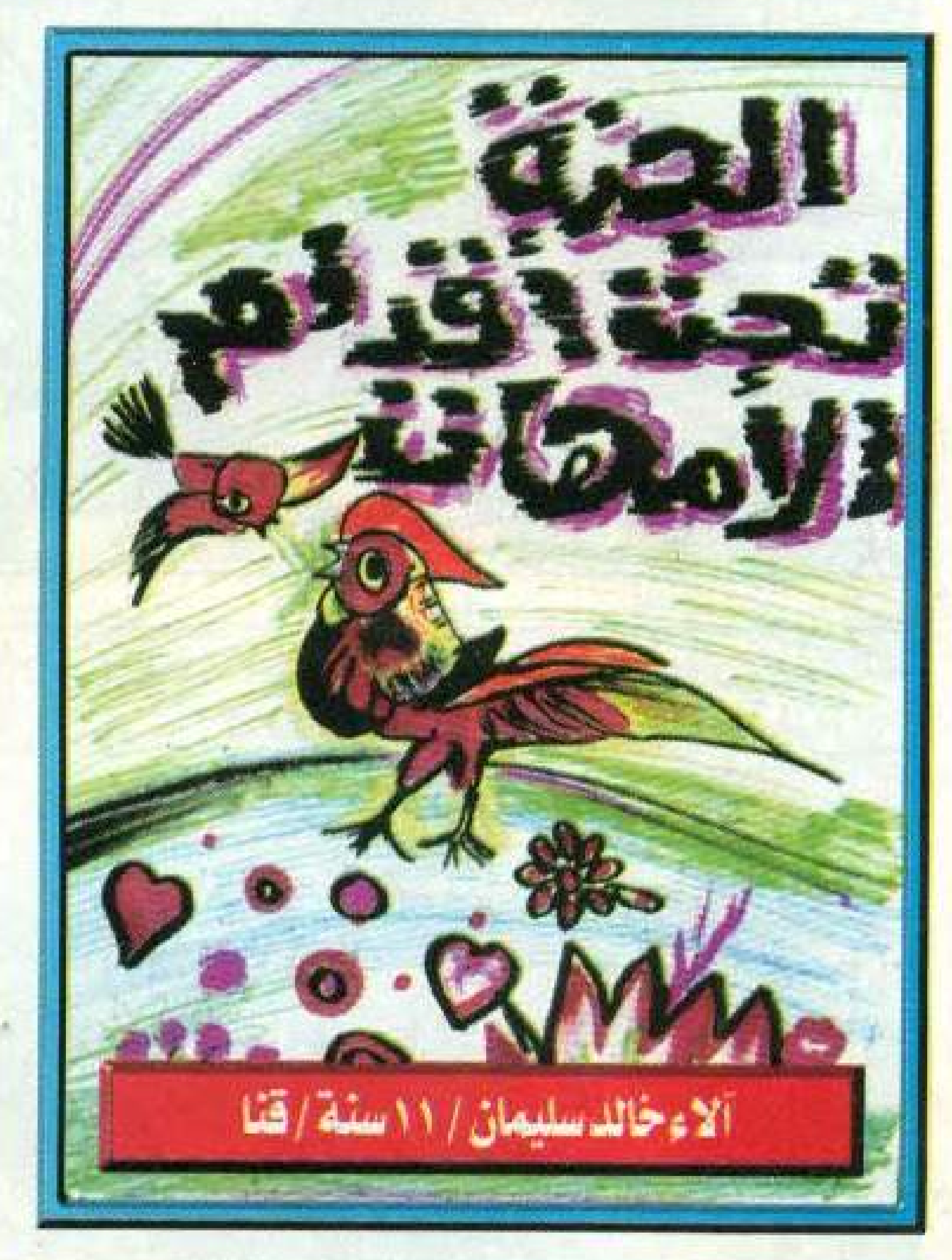
نادى الرسامين


ماجد عبد المنعم / ١١ سنة / كفر الشيخ



يارا محمد عبد العزيز / ٩ سنوات / الإسكندرية


فرحة هانى على / ٦ سنوات / القاهرة



آلاء خالد سليمان / ١١ سنة / قنا


إسلام عبد المنعم / ١٠ سنوات / كفر الشيخ


مارك عاطف داود / ١٤ سنة / أسيوط



ملك الإسكوتر

ملخص ما سبق: بمجرد أن إنتهى المفتش نبيه من إصلاح الشاحنة فوجىء بطائرة شراعية تحلق فى السماء وتتجه ناحيته هو وصديقيه ماهر وزكى وبدأت فى إطلاق النارعليهم جميعا..



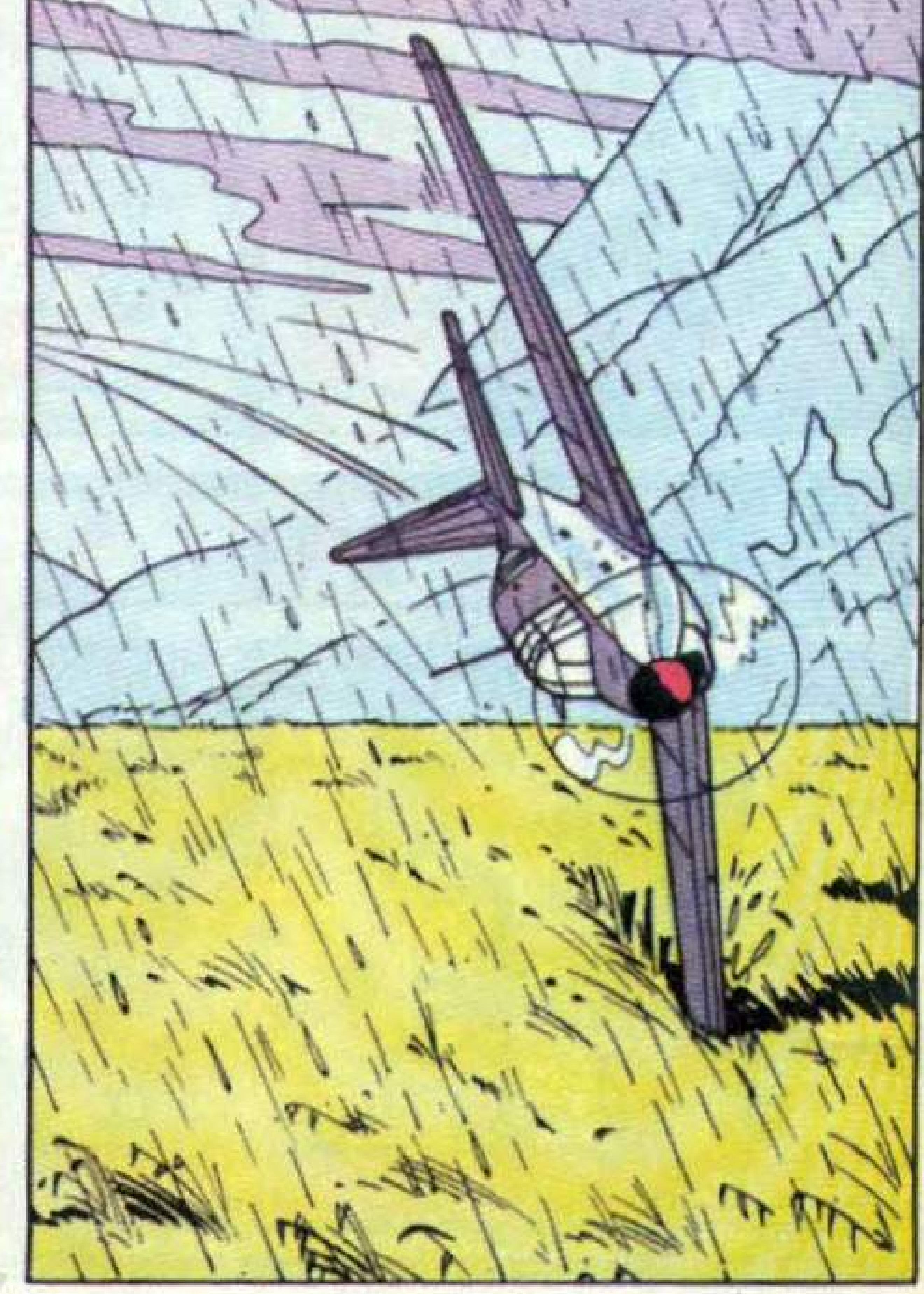


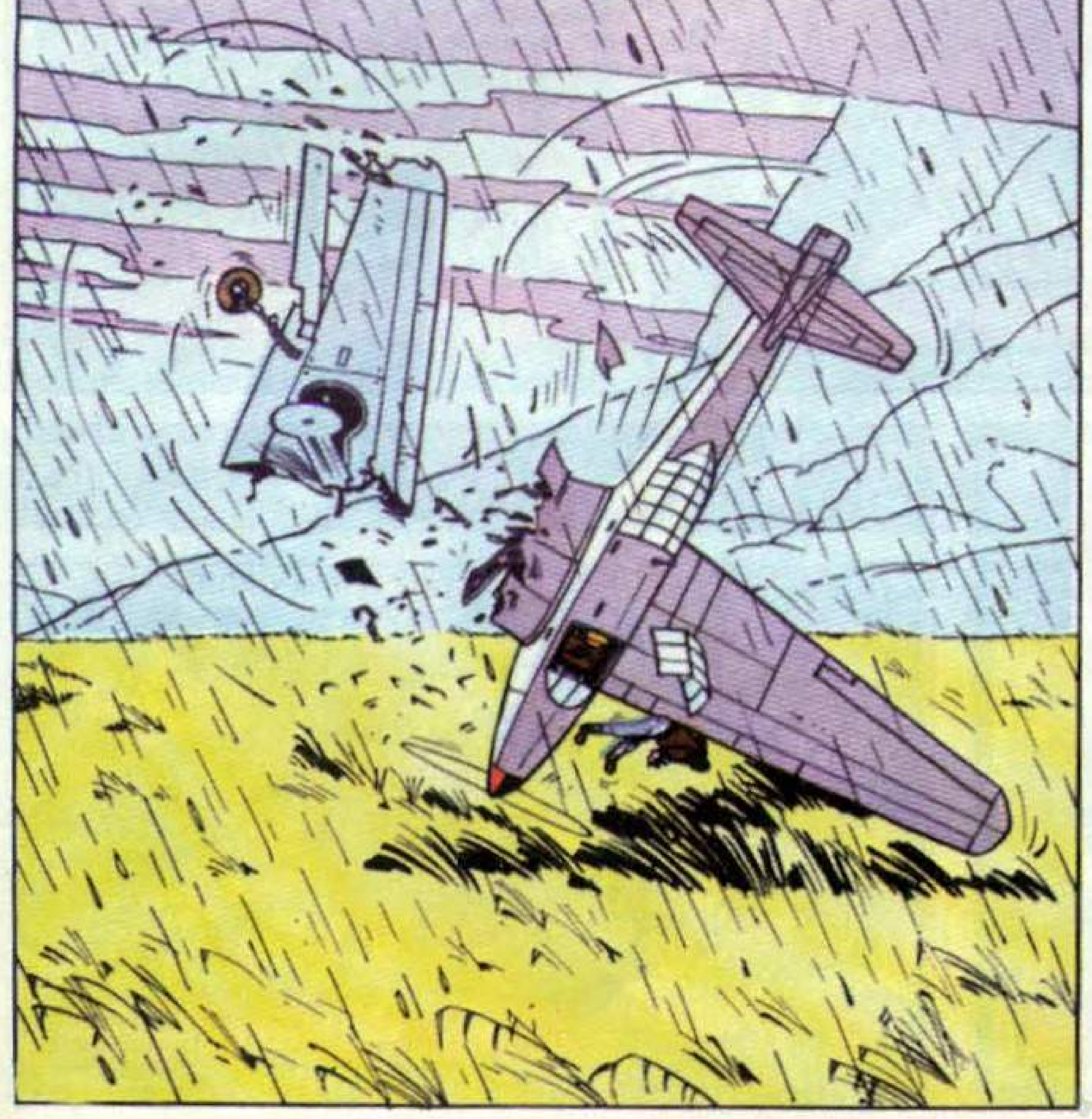


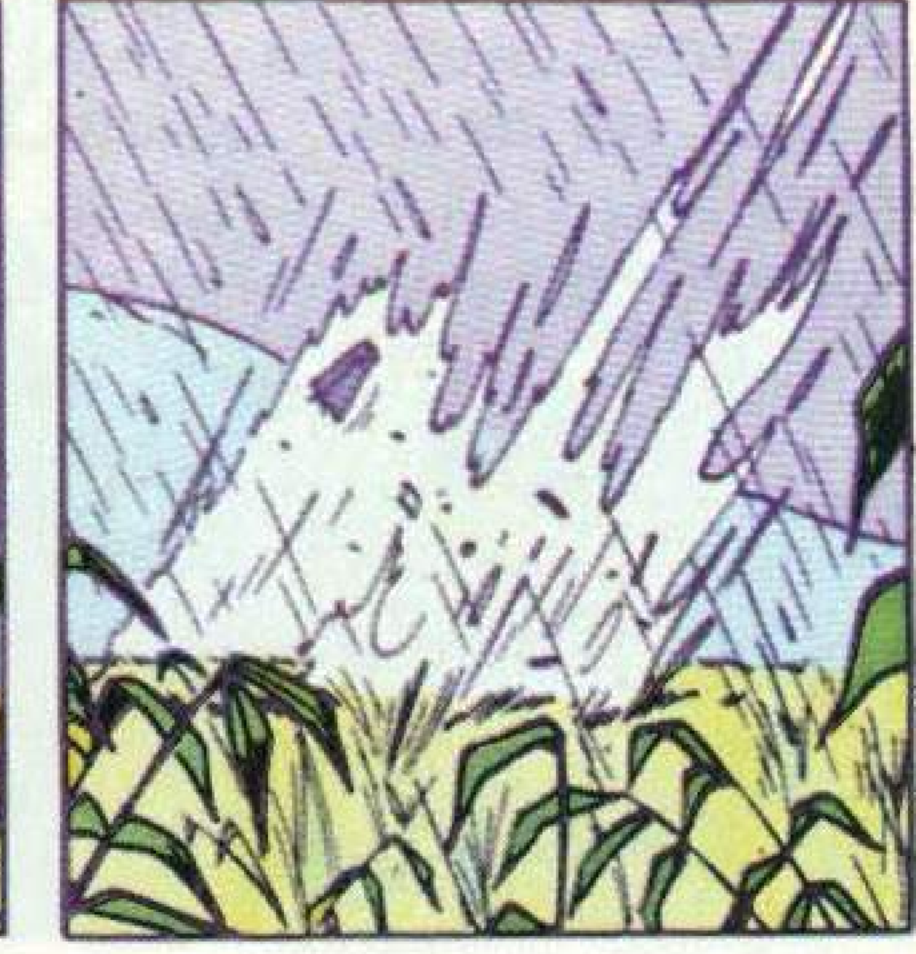
































ومن فوق قمة جبل كان هناك من يراقب..











أنا معروف عنى أننى لا أفشل أبدا لكن ما حدث كان مجرد سوء حظ فقط..

لقد سبق وأن تعاونت مع لوسيانو أكبر زعيم عصابة فى روما وكان يطلق على لقب «الأفضل».. هل حكيت لك ما حدث لى هناك..











ياخبر!.. لقد نام السيد زكى من جديد!..













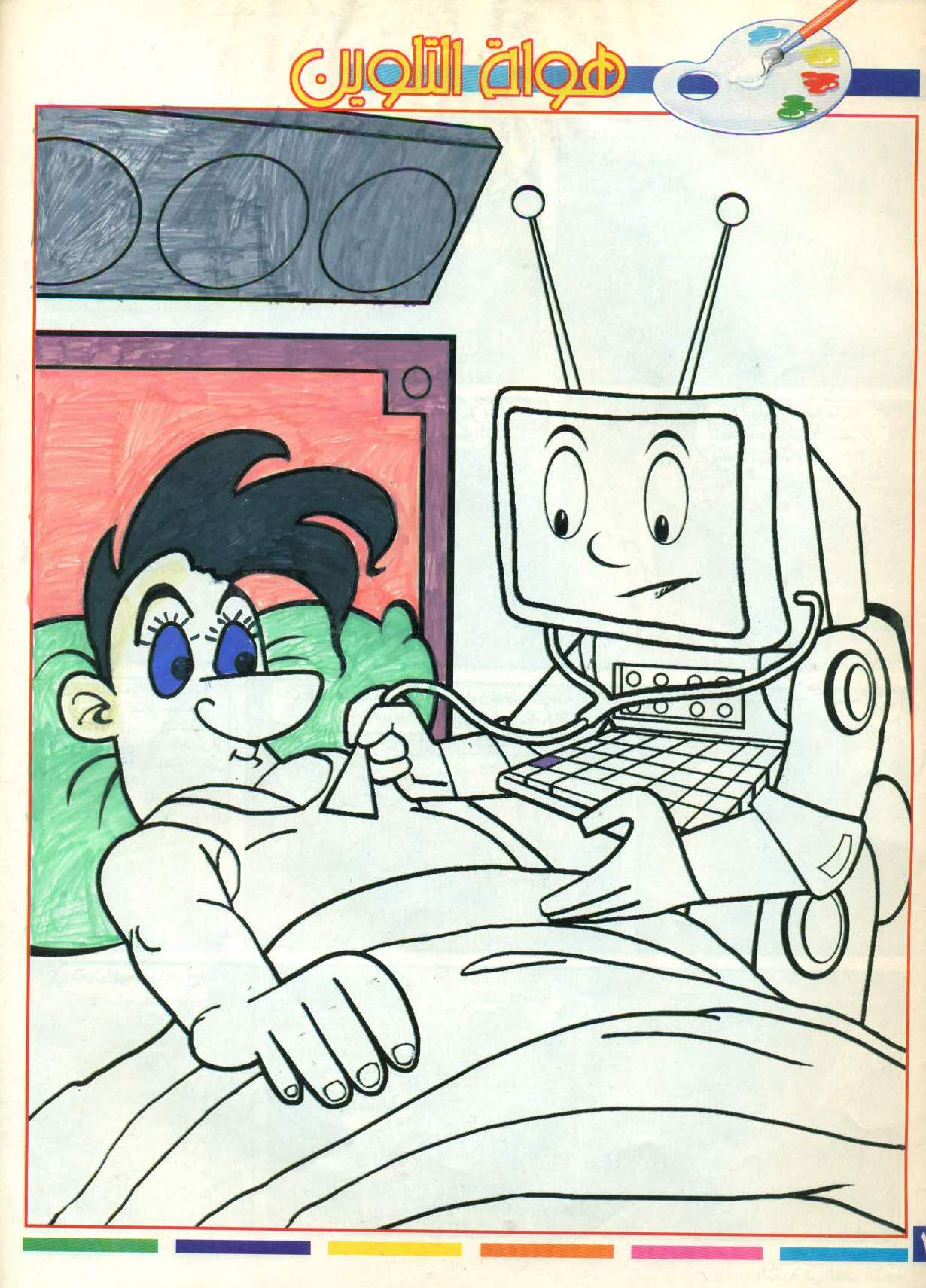








البقية فى العدد القادم





الحق سبحانه وتعالى هو اسمه جل شأنه فاطر السموات والارض، وصفة لذاته القدسية، ولم يشاركه فى هذه الصفة أح من خلقه. فوجوده حق، ووعده حق ووعيده حق والجنة حق والنار حق. وهو تعالى الحق المبين ومنه الحق واليه يرجع الحق، وصفاته كما أخبر عباده بها حق لاريب فيه. ولذلك فقد كان النبى صلى الله عليه وسلم يحب أن يدعو الله بهذه الصفة فى دعائه صلى الله عليه وسلم قوله: «اللهم لك الحمد أنت رب السموات والأرض وما فيهن. ولك الحمد أنت قيوم السموات والأرض ومن فيهن. أنت الحق وقولك حق. ووعدك حق. ولقاؤك حق. والجنة حق. والنار حق، والساعة حق، اللهم لك أسلمت، وبك آمنت. وعليك توكلت. واليك أنبت، وبك خاصمت واليك حاكمت. فأغفر لى ما قدمت وما أخرت. وما أسررت. وما أعلنت أنت إلهى لا إله إلا أنت.. رواه البخارى والله الحق يجب أن يكون ايمان عبده به ايمانا حقا فيه أصدق واليقين والاخلاص لله تعالى. فقد ورد فى الحديث الشريف أن رسول صلى الله عليه وسلم لقى رجلا من أصحابه فسأله الرسول صلى الله عليه وسلم، كيف أصبحت؟ فقال الرجل، لقد أصبحت مؤمنا حقا يارسول الله. فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم، إن لكل قول حقيقة فما حقيقة قولك؟. أى ما دليلك على صدق ما تقول، فقال الرجل، أصبحت وكأنى أعبر على الصراط، وأرى أهل الجنة عن يمينى يتزاورون، وأهل النار عن شمالى يتخاصمون، فقال له الرسول صلى الله عليه وسلم، عرفت فالزم.. أى هذا هو الايمان الحق الذى يجب أن يكون بقلبك فهو يعصمك من الخطأ. ولقد كان ايمان الرسول صلى الله عليه وسلم بربه هو الايمان الحق الذى لاريب فيه، فقد تحمل فى سبيل الدعوة إلى الله ما لايطيقه بشر، فقد آذاه قومه وأخرجوه من داره وتآمروا على قتله، وحاولوا إغراءه مرة بالمال ومرة بالملك ومرة بالجاه فكان يتمسك بالدعوة إلى الله ويقول لمن جاءوا يساومونه: «والله لو وضعوا الشمس فى يمينى والقمر فى يسارى على أن أترك هذا الدين ما تركته حتى يظهره الله أو أهلك دونه».

كذلك كان ايمان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم، أقوى من الجبال وأوضح من الشمس، لم يضعف أمام تعذيب المشركين، بل كان يزداد ويقوى أمام هذا التعذيب، وهذا هو الايمان الحق الذى طالبنا الله تعالى به فى محكم آياته، قال تعالى، «إنما المؤمنون الذين إذا ذكر الله وجلت قلوبهم واذا تليت عليهم آياته زادتهم ايمانا وعلى ربهم يتوكلون، الذين يقيمون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون، أولئك هم المؤمنون حقا لهم درجات عند ربهم ومغفرة ورزق كريم. الأنفال ٢:٤

والقرآن الكريم هو الكتاب الحق الذى يهدى الناس إلى طريق الحق والنور، كل ما جاء فيه حق وصدق لأنه كلام الله الحق. قال تعالى: «نزل عليك الكتاب بالحق مصدقا لما بين يديه وأنزل التوارة والانجيل. من قبل هدى للناس وأنزل الفرقان..» آل عمران: ٣:٤ والفرقان هو القرآن الكريم الذى فرق الله به بين الحق والباطل، وسوف يظهر للناس من معجزات القرآن والاسلام فى كل يوم ما يؤكد لهم أنه الكتاب الحق والدين الحق قال تعالى: «سنريهم آياتنا فى الأفاق وفى أنفسهم حتى يتبين لهم أنه الحق أو لم يكف بربك أنه على كل شىء شهيد»، فصلت ٥٣ وقد أمر الله عباده أن يقولوا الحق مهما كان سيكلفهم ذلك. قال تعالى: «ولا تلبسوا الحق بالباطل وتكتموا الحق وأنتم تعلمون» البقرة٤٢، ولذلك فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم يتواصى مع أصحابه بالحق، وسن لنا أن نقرأ فى نهاية كل مجلس قوله تعالى: «والعصر. إن الانسان لفى خسر، إلا الذين آمنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر».

اللهم أرنا الحق حقا وأرزقنا اتباعه وأرنا الباطل باطلا وأرزقنا اجتنابه، أنك أنت الحق المبين

إعداد: د. وجيه يعقوب

غزوات شهر ربيع الآخر

غزوات ذات الرقاع ربيع الآخر ٥٧هـ

اتحد بنو محارب وبنو ثعلبة من قبيلة غطفان وقاموا بأعمال سلب ونهب ولم يكتفوا بذلك بل تجهزوا لقتال المسلمين مما دفع الرسول صلى الله عليه وسلم بأن يأمر بتجهيز جيش من المسلمين قوامه ٤٠٠ مقاتل وتوجهوا الى نجد تاركا أبا ذر الغفارى ليكون مستخلف على المدينة فى غياب الرسول صلى الله عليه وسلم عنها..

اقترب المسلمون من جموع غطفان دون أن يقع قتالا بين الطرفين فخاف المسلمون من مباغتة العدو لهم فصلى الرسول صلى الله عليه وسلم بأصحابه صلاة الخوف وكانت نتيجتها أن شعرت غطفان بقوة المسلمين فلم تكرر ما حدث منها بعد ذلك.. «واذا كنت فيهم فأقمت لهم الصلاة فلتقم طائفة منهم معك وليأخذوا أسلحتهم فأذا سجدوا فليكونوا من وراءهم ولتأت طائفة أخرى لم يصلوا فليصلوا معك وليأخذوا حذرهم وأسلحتهم ود الذين كفروا لو تغفلون عن أسلحتكم وأمتعتكم فيميلون عليكم ميلة واحدة ولا جناح عليكم إن كان بكم أذى من مطر أو كنتم مرضى أن تضعوا أسلحتكم وخذوا حذركم إن الله أعد للكافرين عذابا مهينا». آية ١٠٢ سورة النساء

أدعية وأذكار

اللهم اهدنا لأحسن الأخلاق والأعمال، لا يهدى لأحسنها إلا أنت، واصرف عنها سيئها، لا يصرف عنا سيئها إلا أنت.

فركوك العبقري













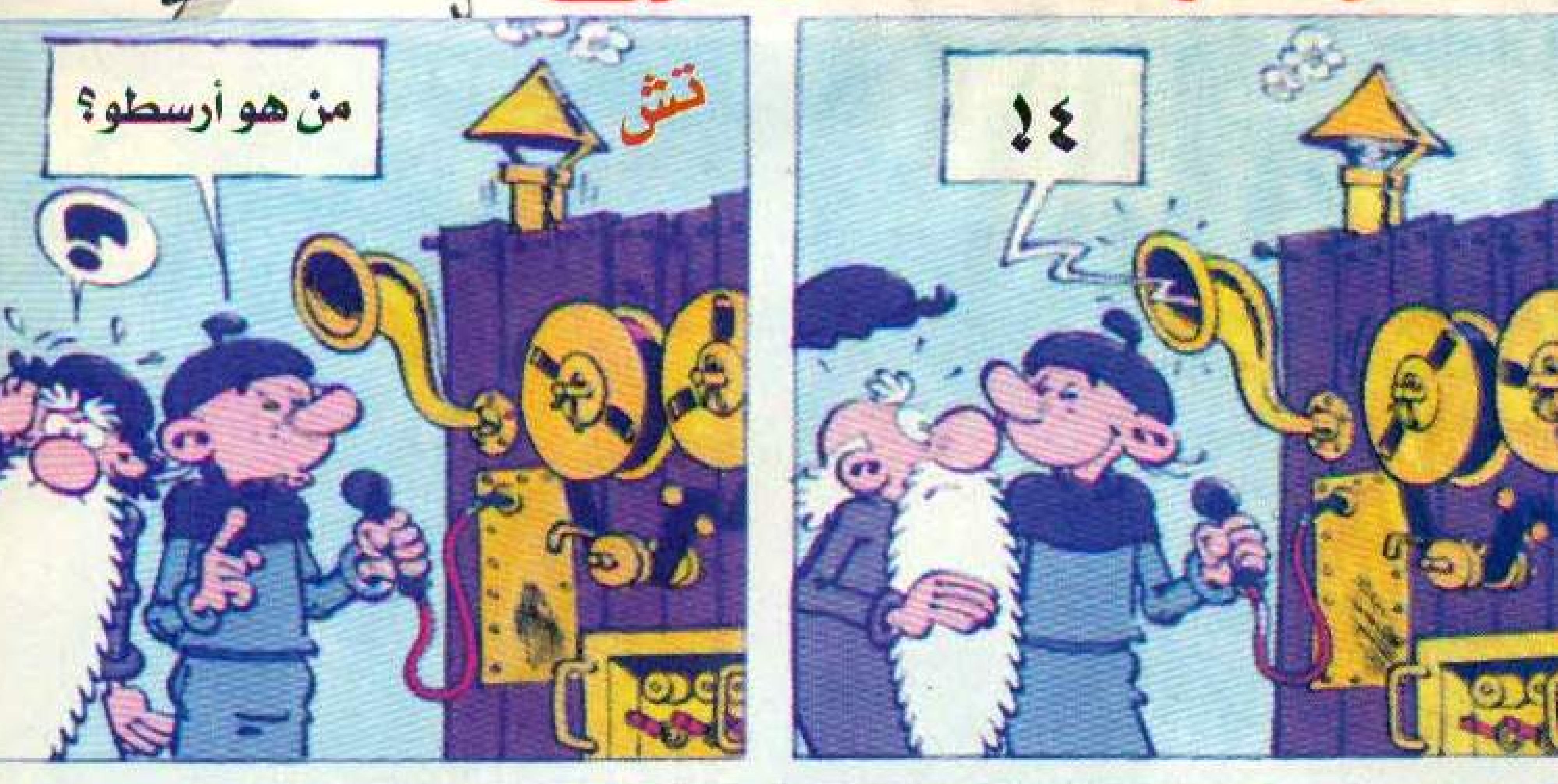




إعداد: منى الحداد

فركوك العبقرى



















تمت



طيور تأكل الفواكه

طائر التوكان يستريح فى المكان المخصص للطيور فى حديقة حيوان فونيا بمدريد بدولة اسبانيا.. طيور التوكان التى تعيش مابين ١٠ إلى ١٥ عاما موطنها الاصلى الغابات الاستوائية الممطرة التى تمتد من البرازيل إلى شمال الارجنتين وتتغذى على الفواكه.

يوم الحيوانات

قرد من فصيلة الليمور يأكل إحدى حبات العنب التقطها من كيكة مصنوعة من الفواكه والخضروات احتفالا بيوم الحيوانات فى حديقة حيوان بيونس أيرس فى الارجنتين التى تحتفل فى الـ ٢٩ من ابريل من كل عام بيوم الحيوانات أو ذكرى وفاة دون اجناسيو البارسينى الرجل الذى جاهد من أجل اصدار قانون يحمى الحيوانات من سوء المعاملة والصيد الجائر وذلك بعد ٧٩ عاما من وفاته فى عام ١٩٢٦.



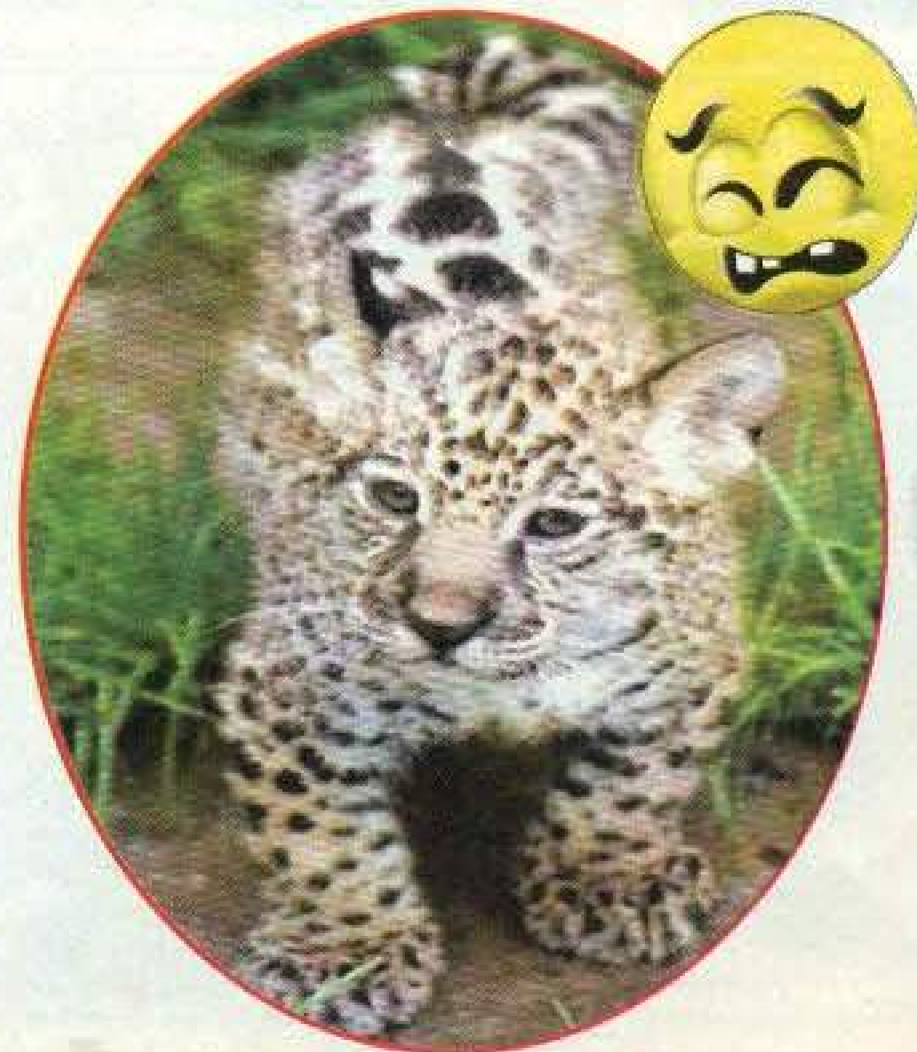
الدرفيل الأبيض

الزوار يشاهدون بسعادة الدلفين الابيض الجميل فى حديقة ملاهى سى بارادايس فى مدينة يوكو هاما الواقعة جنوب طوكيو عاصمة اليابان.



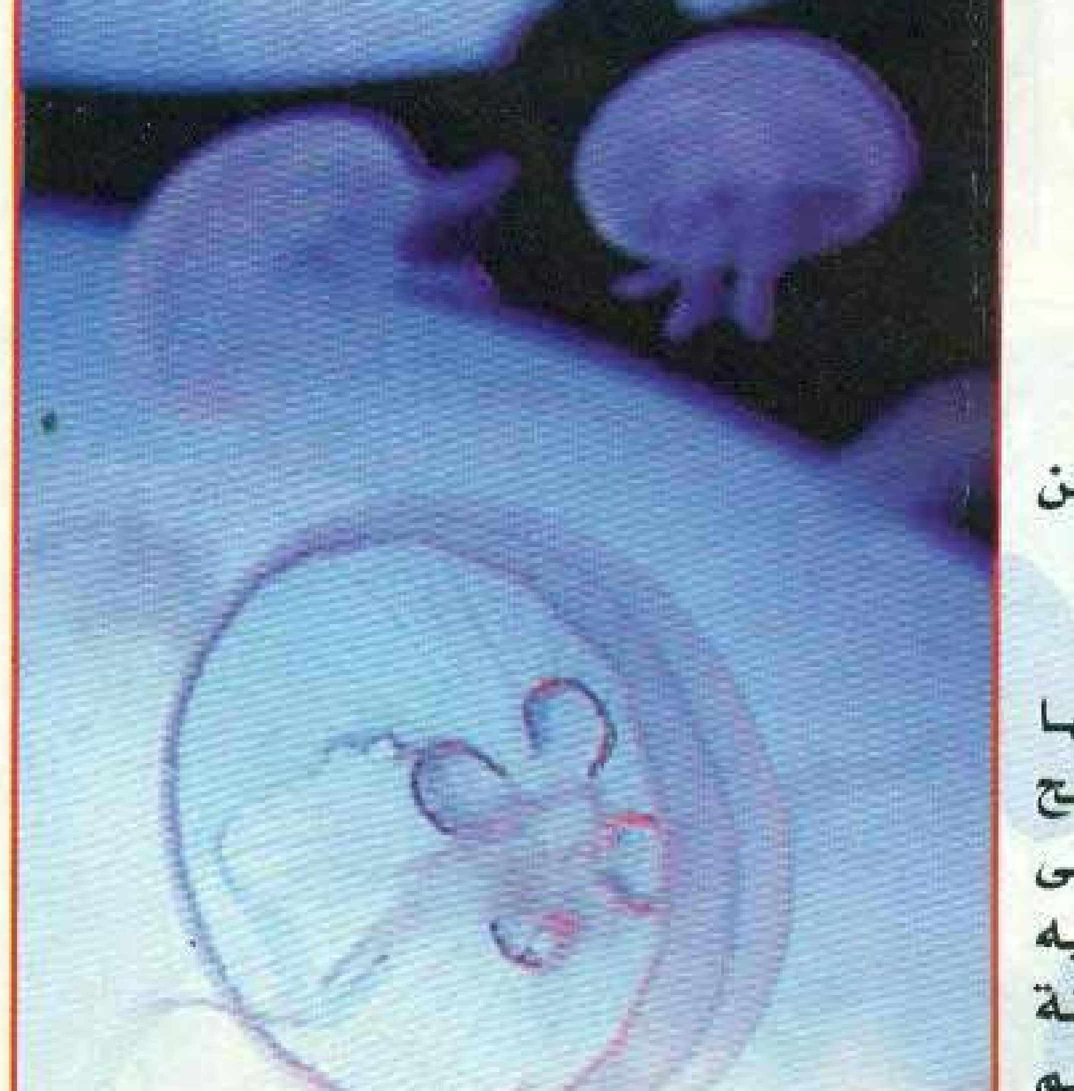
إغفاءة سريعة

الشمبانزى المولودة حديثاً واسمها هونى تستريح على يد أمها جوليا فى حديقة حيوان لاهور.



چاجوار منقط

مايا شبل أنثى منقط لحيوان الجاجوار المفترس تقف على ارض حديقة حيوان نيرجيازا الواقعة على بعد ٢٤٥ كم شرق بودابست بدولة المجر.. مايا هى أول جاجوار تولد فى الحديقة منذ عشرين عاما. أم مايا وابوها من نوع الجاجوار ذو الفراء الاسود أما مايا فسيظل فروها منقطا كما يقول الخبراء.



حوض خاص

صورة لقنديل البحر من نوع **Aurelia Aurita** فقناديل البحر أنواعها كثيرة. وفى الصوة يسبح قنديل البحر بحرية فى حوض أسماك خاص به بحديقة أسماك مدينة سان سباستيان فى إقليم الباسك الواقع شمال دولة اسبانيا.

الكوالا.. حيوان وديع



يعيش الكوالا فى قارة استراليا فقط وتحديدا فى شرق القارة، وتعد غابات الأوكالبتوس الملجأ المناسب والوحيد للكوالا، فهو يتغذى على ما يتراوح من ٢٠٠ الى ٥٠٠ جرام من أوراق ذلك النبات يوميا..

الكوالا حيوان جرابى مثله مثل الكانجرو ولكنه يختلف عنه فى شىء واحد أن فتحة جراب أنثى الكوالا من أسفل ولكن فتحة جراب أنثى الكانجرو من أعلى.. يغطى جسم الكوالا فراء كثيف كما يتميز بأرجله ومخالبه القوية والطويلة والتى تساعده على تسلق الأشجار والتمسك بفروعها. أنثى الكوالا حنونة جدا فعندما يشعر صغيرها بالخوف، يبكى.. حينئذ تضمه أمه بحنان بين ذراعيها وتقوم بتهدئته وهى تداعبه فيهدأ ويستسلم للنوم..

يولد جنين الكوالا أعمى فهو غير مكتمل النمو بعد لكن من حسن الحظ فإن أرجله ومخالبه القوية تساعده على التشبث بفراء أمه وتسلق جسدها حتى يصل إلى جراب أمه ملجأه الآمن الذى لا يغادره إلا عندما يبلغ من العمر سنة أو ثمانى أشهر.

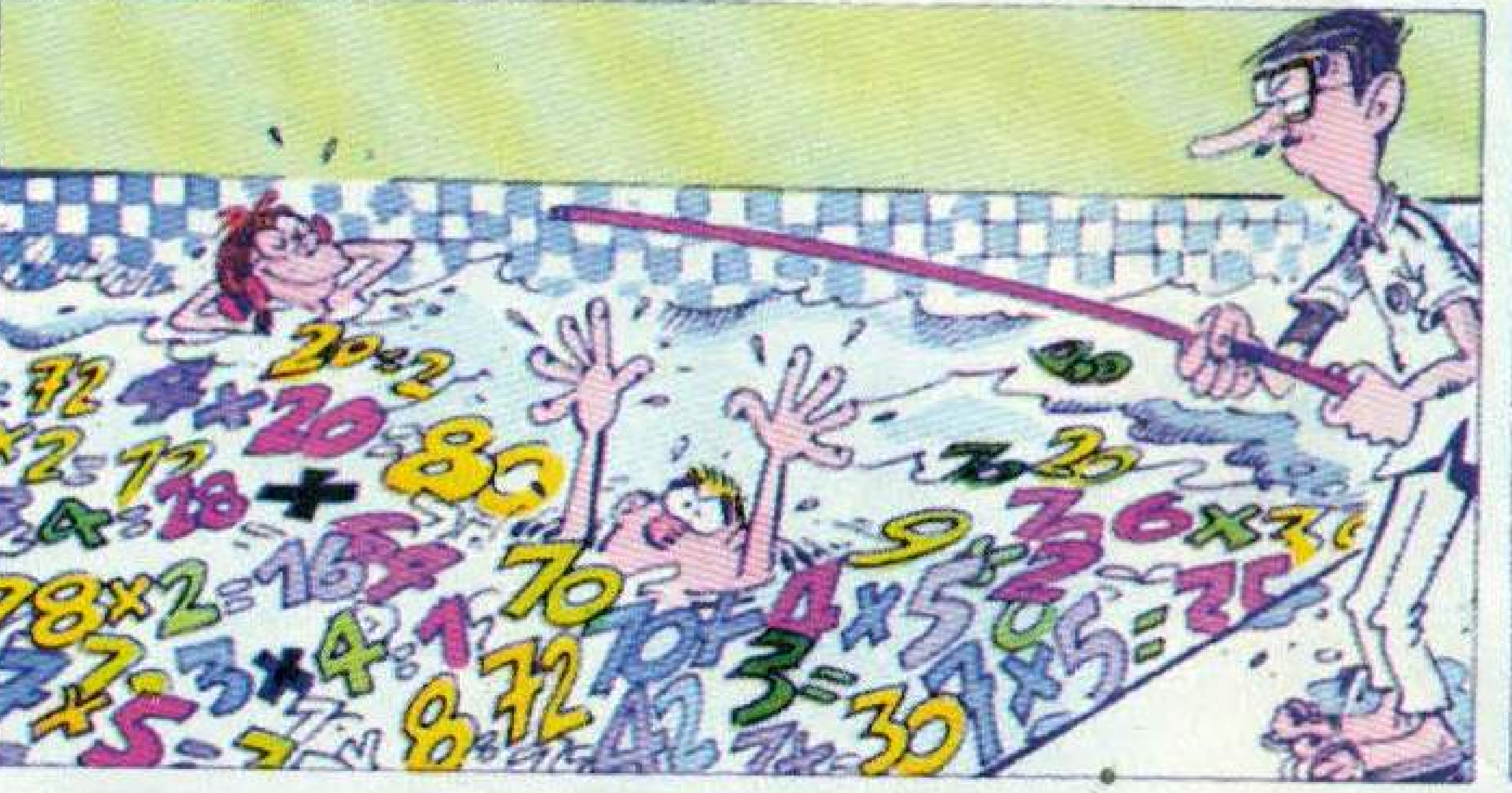


حالة صعبة















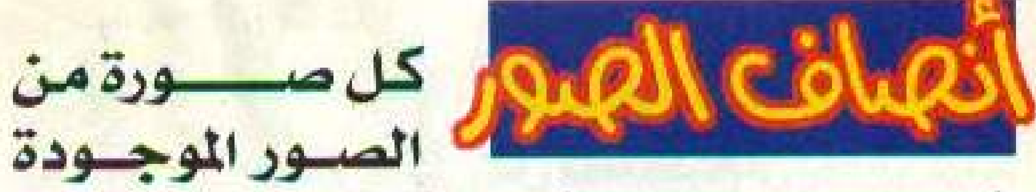






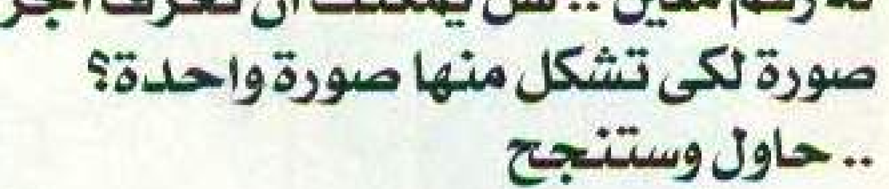


تمت



أنصاف الصور

كل صـــورة من الصـور الموجـودة أمامك مقسمـة إلى أربعة أجزاء .. وكل جزء له رقم معين .. هل يمكنك أن تعرف أجزاء كل صورة لكى تشكل منها صورة واحدة؟ .. حاول وستنجح



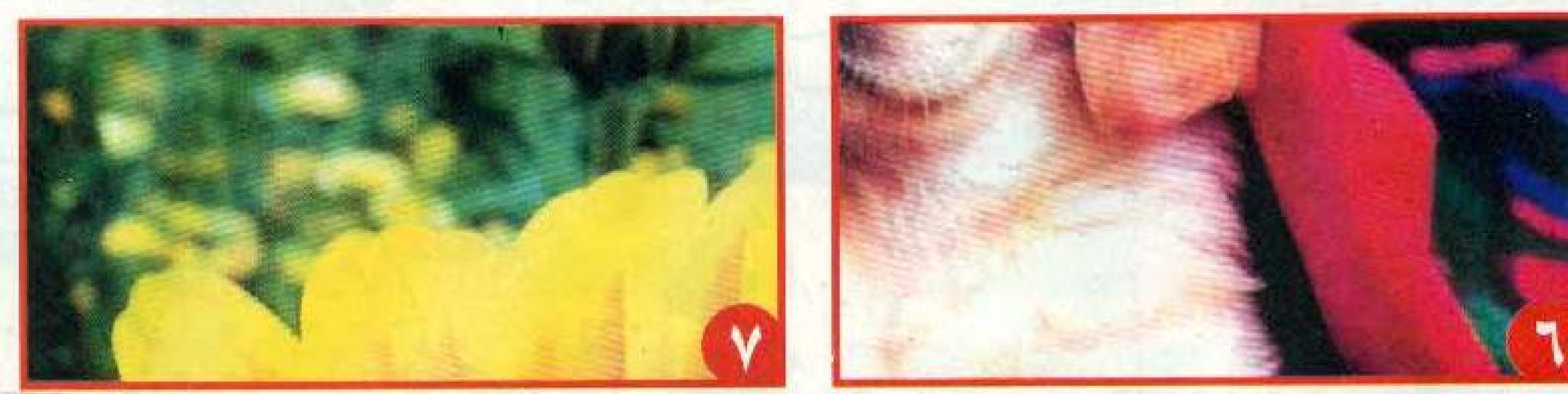














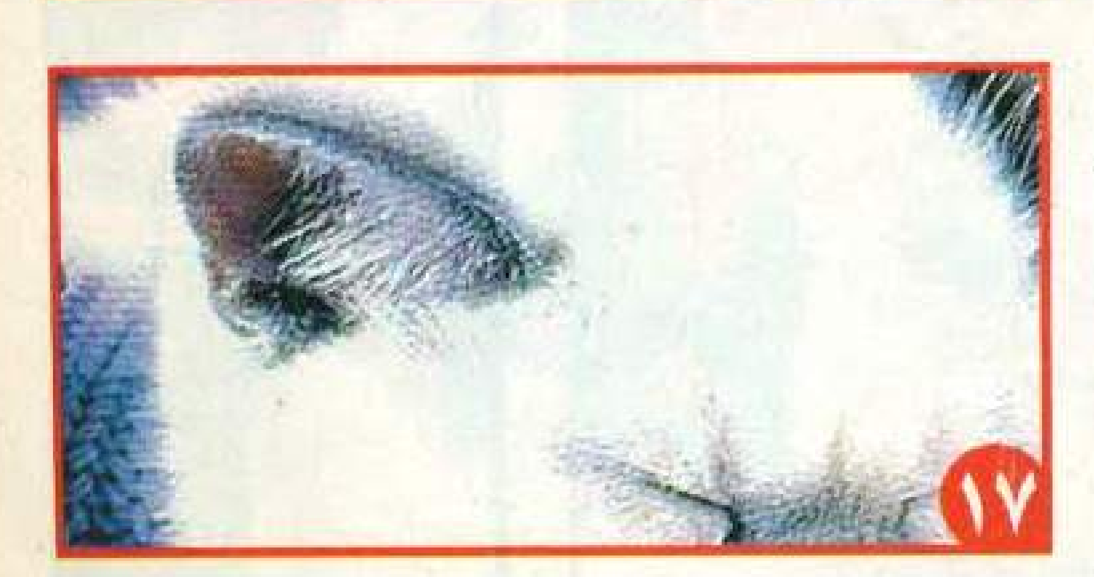








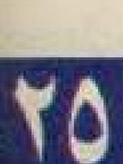












تسالى الأصدقاء

توصيل النقط

قم بتوصيل النقط إبتداء من رقم ١ حتى نهاية الأرقام لتعرف ما هو الشكل المختفى



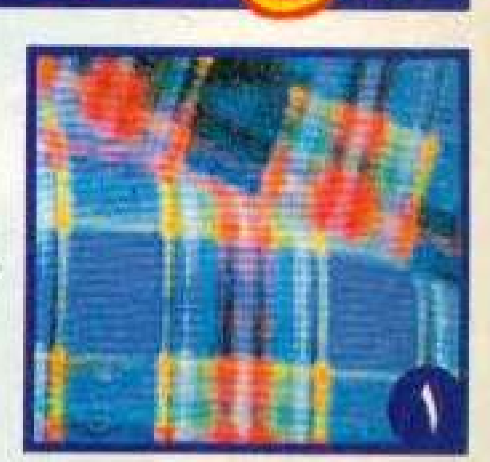
العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد البرايات الموجودة هنا ؟

المربع الخطأ



كل المربعات الصغيرة ذات الأرقام بها أجزاء من الصورة الكبيرة .. إلا مربع واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقم المربع الخطأ ؟.. حاول .. وستعرفه



١



٢



٣



٤





٥



٦



٧



٨

الصورة الوحيدة

كل الصور الصغيرة تشبه الصورة الكبيرة إلا واحدة فقط ..
هل تستطيع أن تعرف رقم الصورة الوحيدة المختلفة ؟













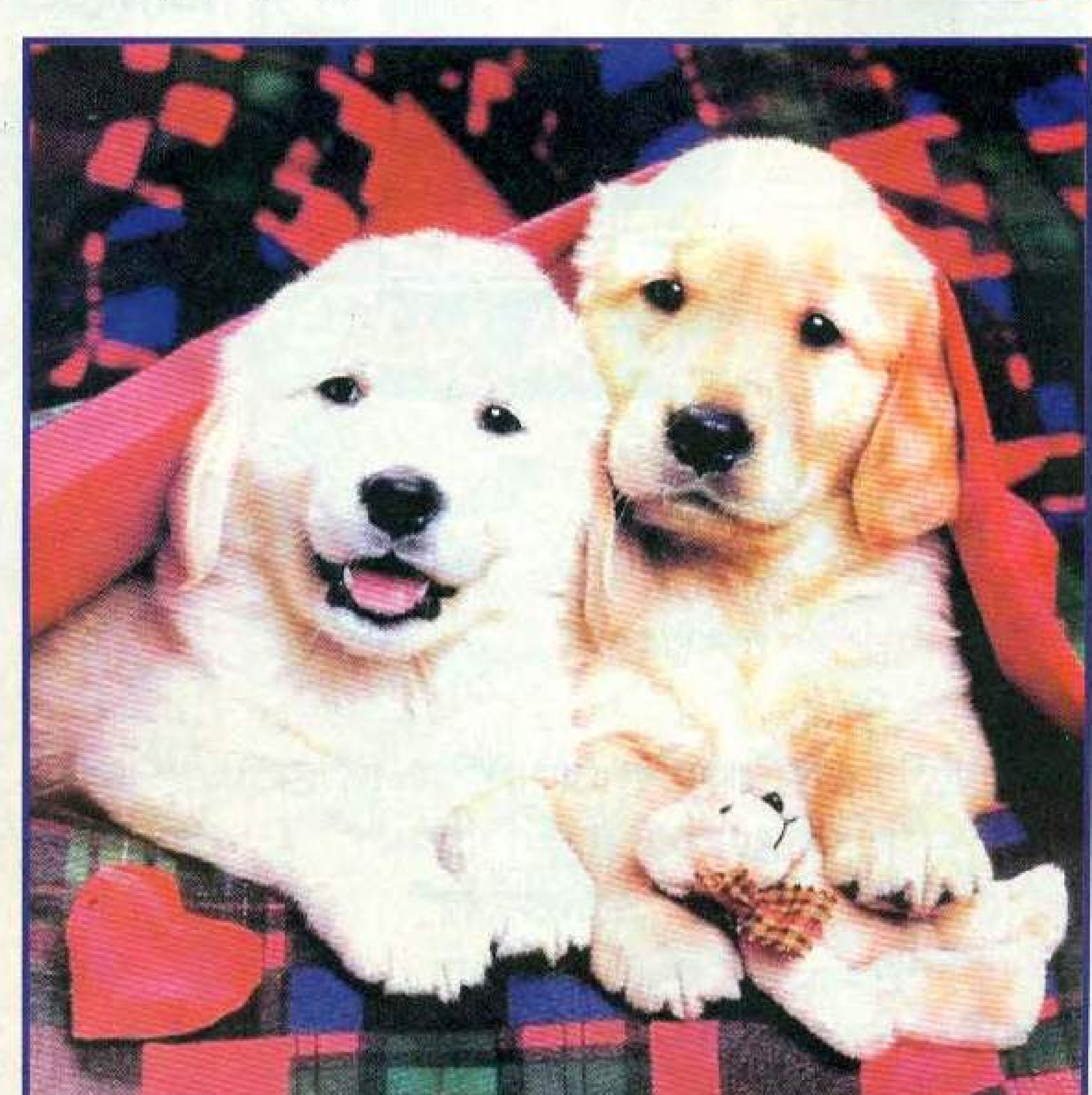





١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠

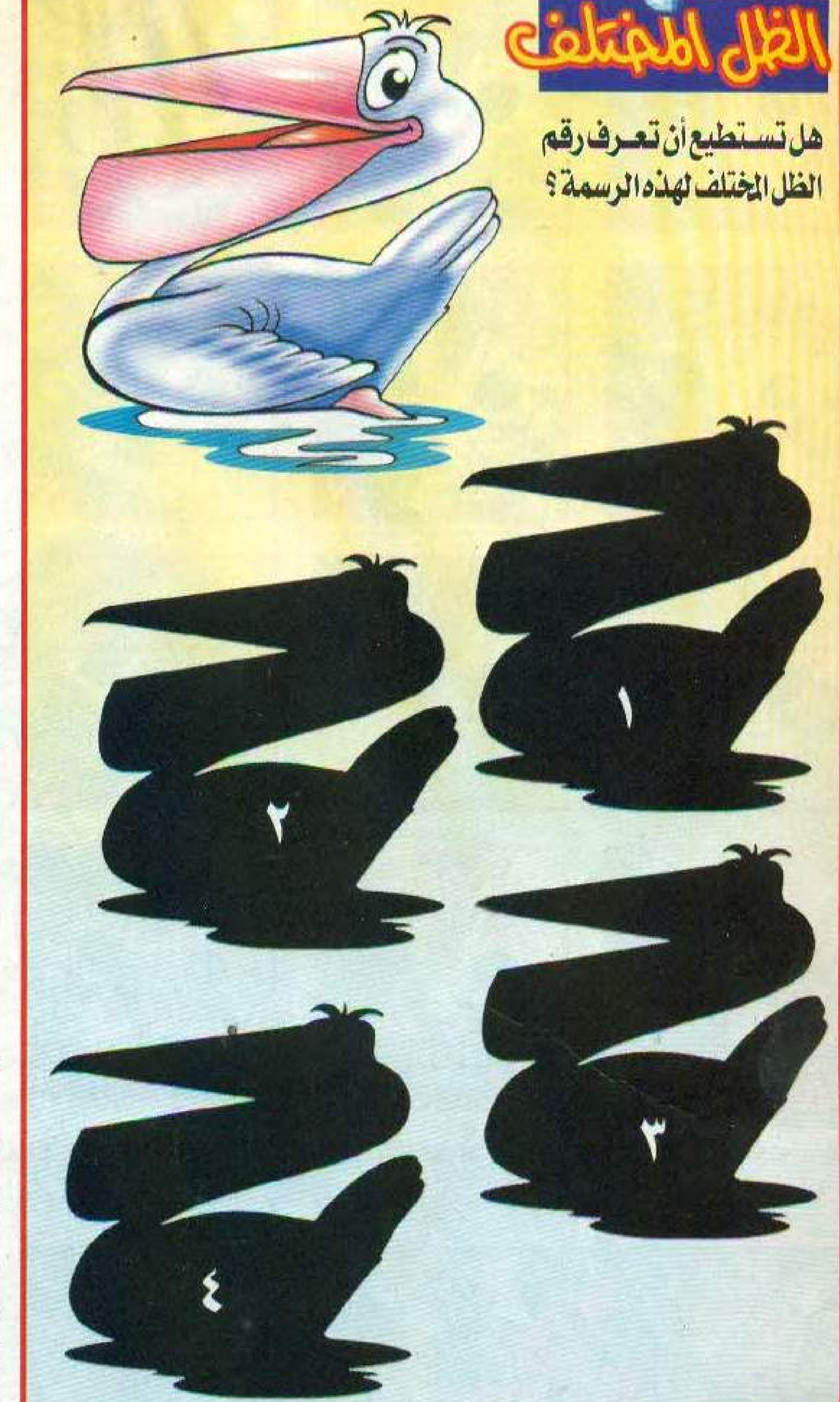
الإختلافات

هل تعتقد أن الصورة الثانية تشبه تماماً الصورة الأولى .. دقق النظر وستجد أن الصورة الثانية بها خمسة إختلافات .. إذا تمكنت من معرفة الإختلافات الخمسة خلال ثلاثة دقائق فقط فأنت قوى الملاحظة ..




الظل المختلف

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل المختلف لهذه الرسمة؟



ألعاب الكلمات

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى عن صوت الغزال

د	ن	هـ	ث	هـ	ظ	هـ	ج	هـ	ن
م	ف	س	ق	ض	ن	ذ	ظ	ق	ت
ث	ض	ز	م	ذ	ل	ث	ر	ع	ن
خ	ع	ب	ح	ا	غ	م	ت	ح	ظ
ت	ز	ض	ظ	ر	ش	م	ط	ع	د
غ	ص	ذ	خ	ط	ب	ج	ى	ص	ف
ج	غ	ب	ح	د	ا	ق	ص	ر	ط
ف	ط	ز	ك	ل	ض	ذ	ش	ح	ت
ش	د	غ	ر	ك	ع	ب	ف	ا	ك
خ	ا	ك	ش	ث	ج	ص	ز	ق	خ

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

٤	—	١	+	٤	=	٧
×		—		÷		—
٣	×	١	—	٢	=	١
—		+		×		÷
	—	٢	+		=	
=		=		=		=
	+		÷		=	

الحلول الصحيحة

مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن موقعة تخلص فيها محمد على من المماليك



١-٨ سأم   ٢-٣-٤ نحر   ٣-٥ بواسطته   ٧-٨ للتعريف

٩-١٠ نقص   ٣-٧-١١ عكس (إشترى)   ٥-١٢ متشابهان

إعداد: محمد عبد الفتاح   رسوم: عبد الشافى سيد

البومة البيضاء

ملخص ما سبق: وجدت هندية نفسها وسط قطيع من الوعول تسببوا فى وقوعها فى النهر أثناء سيرهم ورأتها البومة البيضاء











إعداد: هويدا حافظ


البطل هندى
والآن أنت فى مكان آمن
سأذهب لآتى بهندى بسرعة
ها هو يقف هناك
هممم.. توت برى لذيذ جدا..
هات بعضاً منه لهندية..
هل وجدتها؟
إنها تحتاج إليك.. إتبعنى بسرعة!


إنتظرى فلن
أستطيع أن أتبعك
بهذه السرعة


يااااه!! إنها لم تسترد وعيها بعد!!
هنــدية!!


إستيقظى
ياهندية!


أنا
هنا..


هندى ؟!
أخيرا!!
والآن أنتما لستما
فى حاجة لى..


سأذهب الآن لأستعيد قوتى بتناول وجبة
لذيذة وأفضل أن تكون عبارة عن
لاموس لذيذ..



وبدأت هندية تستعيد قوتها شيئا فشيئا..

أشعر أننى كنت فى كابوس مزعج منذ أن تركتك

الحمد لله أنه تم إنقاذك فى الوقت المناسب















البقية فى العدد القادم



زهور الاوركيد

زهرة اوركيد متفتحة معروضة فى المعرض الدولى السنوى الـ٢٥ لزهور الأوركيد فى مركز روكفلر فى نيويورك سيتى. يشارك فى المعرض أكثر من ٧٠ متخصصا فى زراعة الزهور من جميع أنحاء العالم ويعرضون ما بين ٥٠ الفا و٧٥ الف زهرة كلها تتنافس فيما بينها لاختيار أجملها.

..ارتفاعاً ملحوظاً

حققت مبيعات أجهزة الكمبيوتر فى منطقة آسيا والمحيط الهادى مع استثناء اليابان ارتفاعا ملحوظا إذ بلغت ٨٫٩ مليون جهاز فى ثلاثة أشهر انتهت فى شهر مارس الماضى وبلغت نسبة الزيادة ١٣٪ بالمقارنة بنفس الفترة من العام الماضى.

خطر بركانى



صورة لبركان ميرابى بوسط إقليم جاوا فى دولة اندونيسيا مؤخرا حذر خبراء البراكين من أن اندونيسيا تواجه احتمال ثورة بركانية خطيرة تتضاءل بجانبها كل الكوارث السابقة.



نظرية جديدة

صورة لجبل ايفرست فى دولة نيبال ومؤخراً بدأت مجموعة من علماء الصين فى إعادة قياس ارتفاع قمة الجبل وهو أعلى قمة لجبل فى العالم وهى المرة الأولى منذ ٢٠ عاماً العلماء يبحثون حقيقة النظرية التى تقول ان الجبل يرتفع مسافة ١سم كل عام.



البلانكتون

عبر العلماء مؤخراً عن مخاوف من أن احتمال توقف نظام الحياة فى المحيط بسبب ارتفاع درجة حرارة الأرض نتيجة لظاهرة الاحتباس الحرارى التى تتسبب فيها غازات عديدة مثل ثانى أكسيد الكربون وغيره سيقلص مخزون الحيوانات البحرية الدقيقة واسمها البلانكتون وهو مهم جداً لسلسلة الغذاء فى العالم سيتقلص إلى ١/٥ (الخمس) المخزون العالمى الحالى.

باباكي النحات











إنه اختراع جديد.. اطلقت عليه إسم التماثيل المتحركة..

سيناريو ورسوم: ضياء أنور

موقع ع النت

المتحف المصرى

قبل أيام اكتشف قبر مزركش وجميل لمومياء أكثر جمالا بالقرب من أهرامات سقارة فى مصر. هذا الموقع المتحف المصرى أون لاين به الكثير من المعلومات القيمة عن المومياوات بكل تفاصيلها وقبورها الحجرية والأقنعة الجنائزية. وكل صورة فى هذا الموقع معها وصف كامل عنها زر هذا الموقع حتى تكتمل معلوماتك عن الحضارة الفرعونية العريقة.



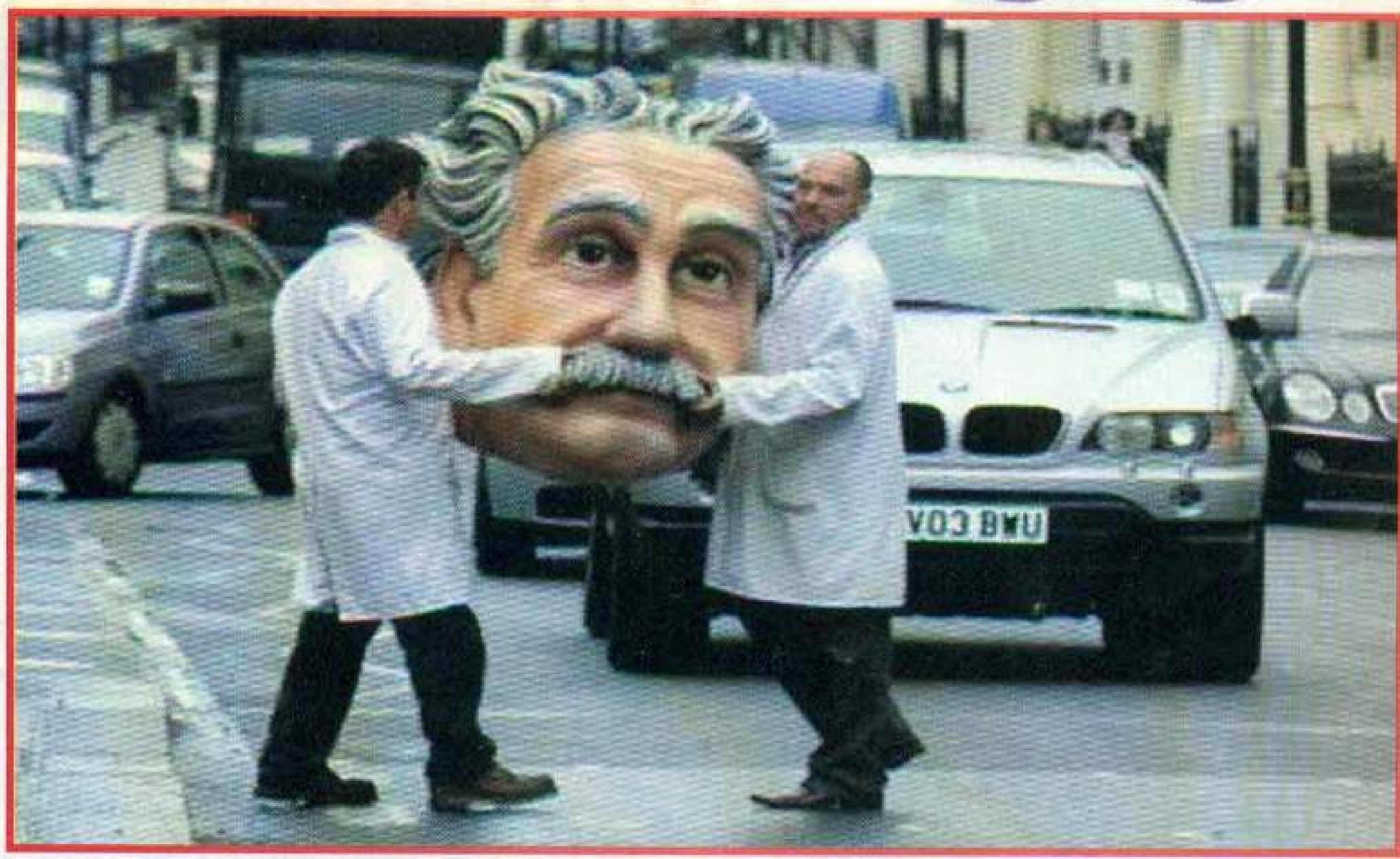
www.virtual-egyptian-museum.org

www.missoandfriends.com

السيدة (أو) والأصدقاء:

هذا الموقع به شخصيات جديدة ظريفة ستمضى معها أوقات سعيدة. فبإمكانك أن تتعلم من ميس أو (O) وصفات طعام شهية. أو أن نقوم بجولة حول العالم فى جاستن Justin. أو تتلقى رسالة مكتوبة بالحروف الصينية من هارلى Har-lie. أو تتعلم كيف تصنع المجوهرات مع ايزابيلا Is-abella. ومع تجولك فى شوارع وطرقات وحدائق هذا الموقع قد نتعلم ما يجعلك انسان مزيد ونادر.





معرض لاينشتاين

راس العالم الشهير البرت اينشتاين مصنوعة من الفايبرجلاس فى طريقها لمتحف العلوم فى لندن وذلك استعداداً لمعرض جديد عنوانه (ما بعد اينشتاين: الجيل الجديد هنا).

الجامع الأزهر يفوز بجائزة سورية كمؤسسة إسلامية متميزة

فاز الجامع الأزهر بجائزة المرتبة الأولي كمؤسسة إسلامية متميزة في مجال نشر الدعوة الاسلامية التي يمنحها مركز الدراسات الاسلامية في دمشق باسم الشيخ أحمد كفتارو مفتي سوريا. ومؤسس المركز ويتسلم الجائزة فضيلة شيخ الأزهر الدكتور محمد سيد طنطاوي في حفل يقام في دمشق قريبا.

٨ قرود في حقيبة كتب

أحبطت السلطات الجمركية في مطار القاهرة محاولة راكب سوداني تهريب ثمانية قرود صغيرة الحجم دون الحصول علي شهادة صحية، أو على موافقة مسبقة من الهيئة العامة للخدمات الصحيةوكان مأمور الجمرك قد إشتبه في أحد ركاب الطائرة الكينية القادمة من نيروبي ، وبتفتيش حقيبة الكتب الشخصية التي كان يحملها في يده عثر علي ثمانية قرود قام بتخديرها طوال الرحلة للتحايل علي شركة الطيران.



مياه ملوثة

رغم تلوث مياه خليج مانيلا مازال العديد من سكان مانيلا يتدفقون على الشاطئ للاستحمام فى المياه الملوثة حتى يتغلبوا على الحر الشديد.

جائزة فرنسية قدرها ٢٠٠ ألف يورو لمركز دراسات الكرنك

● أعلن البروفسير جان لوكلان السكرتير الدائم للأكاديمية الفرنسية أن فرنسا قررت منح جائزة «سيمون وايتينو ديليكوا» الرفيعة والتي تبلغ قيمتها ٢٠٠ ألف يورو إلي المركز المصري الفرنسي لدراسات معبد الكرنك بالأقصر. وصرح السفير حاتم سيف النصر بأن رئيس الوزراء الفرنسي الأسبق لبيير سيسمير والذي يرأس لجنة الجائزة وأعضاء اللجنة أرادوا بهذه الجائزة العلمية القيمة دعم البحث العلمي في مجال علم المصريات ودعم التعاون الثقافي بين مصر وفرنسا بشكل عام.

منح سوزان مبارك لقب صانعة السلام

منحت منظمة «الناس للناس» الامريكية السيدة سوزان مبارك لقب صانعة السلام. اعلن ذلك عمرو بدر عضو مجلس ادارة المنظمة خلال حفل ختام معسكر الشباب الدولى بالاسكندرية.



السير على الحبل

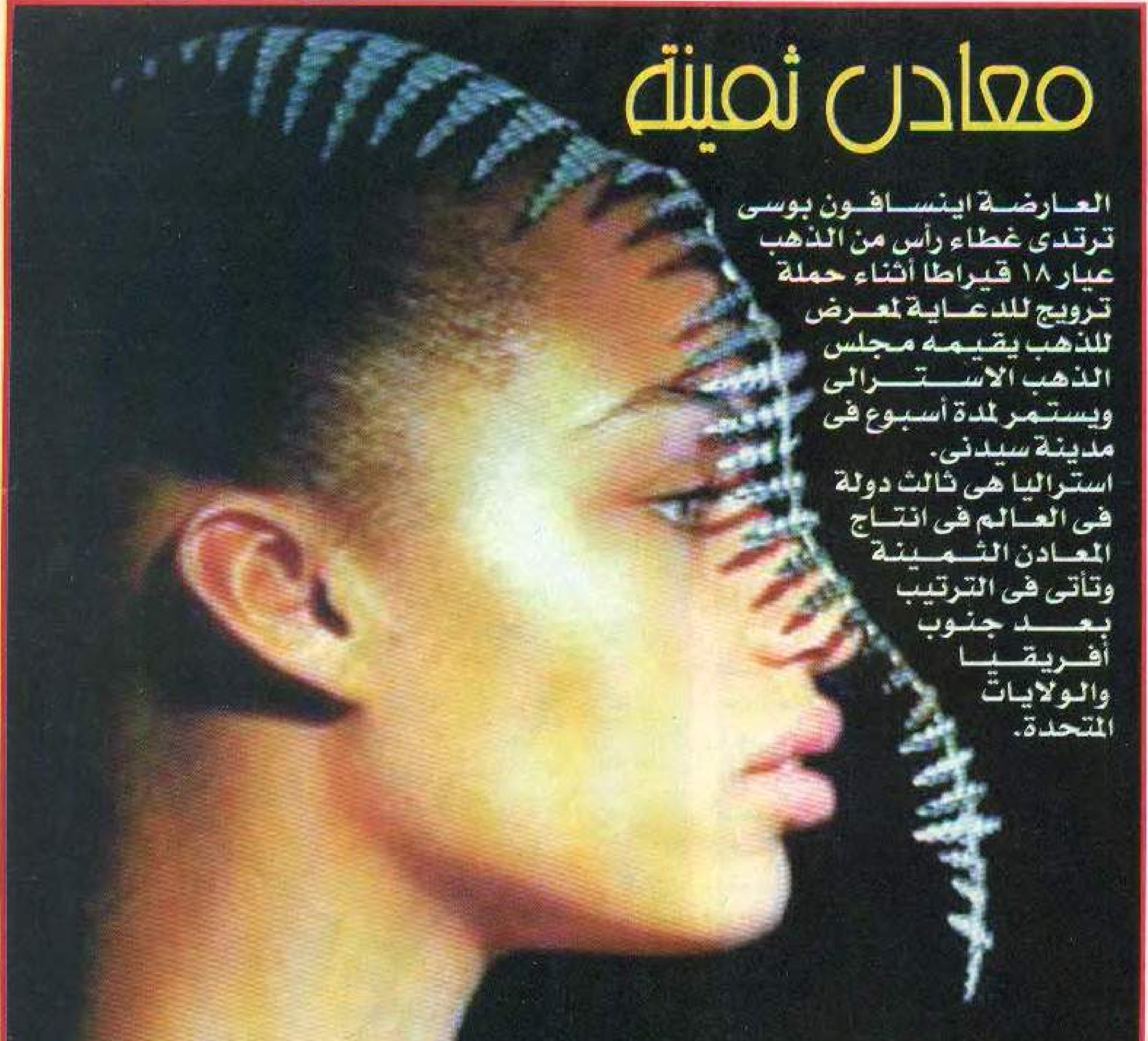
لاعب السيرك السويسرى فريدى نوك يسير على حبل أو سلك مشدود على ارتفاع ٣٠ مترا فوق مدينة ميونيخ الألمانية.

بعد نجاح جولته الأوروبية

الفرعون الذهبى «توت عنخ آمون» يبدأ جولة فى ٤ مدن أمريكية

يبدأ الفرعون الذهبى «توت عنخ آمون» منتصف الشهر الحالى جولة فى ٤ ولايات أمريكية بعد انتهاء جولته الاوروبية وسط نجاح جماهيرى غير مسبوق يؤكد ان الملك الفرعونى الشاب مازال يتربع على عرش قلوب عشاق الآثار المصرية.. قال د. زاهى حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار، إن عدد زوار المعرض فى آخر محطة له فى بون، بلغ فى عطلة نهاية الاسبوع فقط ٣٠ ألف شخص وساهم فى ذلك النجاح حرص الرئيس حسنى مبارك ان يشارك المستشار الالمانى شرودر فى افتتاح المعرض فى بون فى شهر رمضان الماضى.

وقالت د. وفاء الصديق مدير عام المتحف المصرى ورئيس لجنة المعارض، أن المعرض سوف ينتقل من بون إلى لوس انجيلوس، أولى محطات المعرض فى أمريكا، على شحنتين يومى ١٧ و١٨ مايو الجارى، مشيرة إلى ان الجولة تتضمن ايضا كلا من «ميامى» و «دالاس»، و«فلادلفيا».



معادن ثمينة

العارضة اينسافون بوسى ترتدى غطاء رأس من الذهب عيار ١٨ قيراطا أثناء حملة ترويج للدعاية لمعرض للذهب يقيمه مجلس الذهب الاسترالى ويستمر لمدة أسبوع فى مدينة سيدنى.
استراليا هى ثالث دولة فى العالم فى انتاج المعادن الثمينة وتأتى فى الترتيب بعد جنوب أفريقيا والولايات المتحدة.



تماثيل من الأكليرك

موظفة بصالة كريستى للمزادات تقف بجانب تماثيل الأكليريك والفايبرجلاس عنوانهما (الرومانتيكية ودراسة واقعية) من صنع الفنان الصينى يومى يمنجون من هونج كونج.

قرود جديدة

● اكتشف فريق من الاطباء الفرنسيين نوعا جديدا ونادرا من القرود الاسيوية اطلقوا عليه اسم «قرد اروناشال» نسبة الى منطقة جبلية تقع شمال شرقى الهند عثروا فيها على هذا النوع النادر من القردة.
ويتميز هذا النوع من القرود بقصر طوله ووزنه الثقيل والذيل الطويل وهو يختلف قليلا فى شكه عن اشكال القرود المعروفة.. ويذكر ان اخر نوع اكتشف للقرود كان فى عام ١٩٥٠.



خسائر شركة المحمول

انخفضت مبيعات التليفون الموبايل فى اليابان العام الحالى من شهر مارس الماضى نسبة ١٢,٢٪ أى ما يعادل ٤٣,٩٧ جهاز محمول لم يباعوا ولم يشتريهم الزبائن وذلك بالمقارنة بنفس الفترة من العام الماضى.

المنتجات المصرية تشارك في معرض بجدة

تشارك مصر في مهرجان جدة السنوي بالمملكة العربية السعودية بمنتجات وخدمات الصناعات الصغيرة، من خلال الجمعية التعاونية لتسويق منتجات وخدمات الصناعات الصغيرة التي تنسق المشاركة تحت إشراف الاتحاد التعاوني الاستهلاكي وبرعاية شركة ضمان مخاطر الائتمان المصرفي للمشروعات الصغيرة والمتوسطة، تشمل المنتجات المصرية المشاركة منتجات خان الخليلي، المنتجات الجلدية والخشبية والنسيجية، منتجات الصناعات الغذائية والهندسية.

نهائيات التنس



لاعب التنس الاسبانى كارلوس مويا يرد الكرة بضربة خلفية إلى ملعب منافسه الأمريكى جيمس بليك ضمن منافسات بطولة نادالك المفتوحة للتنس والمقامة فى كى بيسكين بولاية فيلادلفيا الأمريكية.

انتصارات عالمية كبيرة لناشئى كاراتيه الأهلى

واصل ناشئوا وناشئات الكاراتيه بالنادى الاهلى انتصاراتهم المحلية والعالمية الكبيرة فى سماء اللعبة والتى شهدت مؤخرا.. الفوز ببطولة أندية العالم التى أقيمت فى ايطاليا بمدينة فاستو وسط مشاركة كبيرة من أغلب دول العالم ومن جميع القارات افريقيا وأسيا وأوروبا وأمريكا الشمالية والجنوبية وأستراليا.

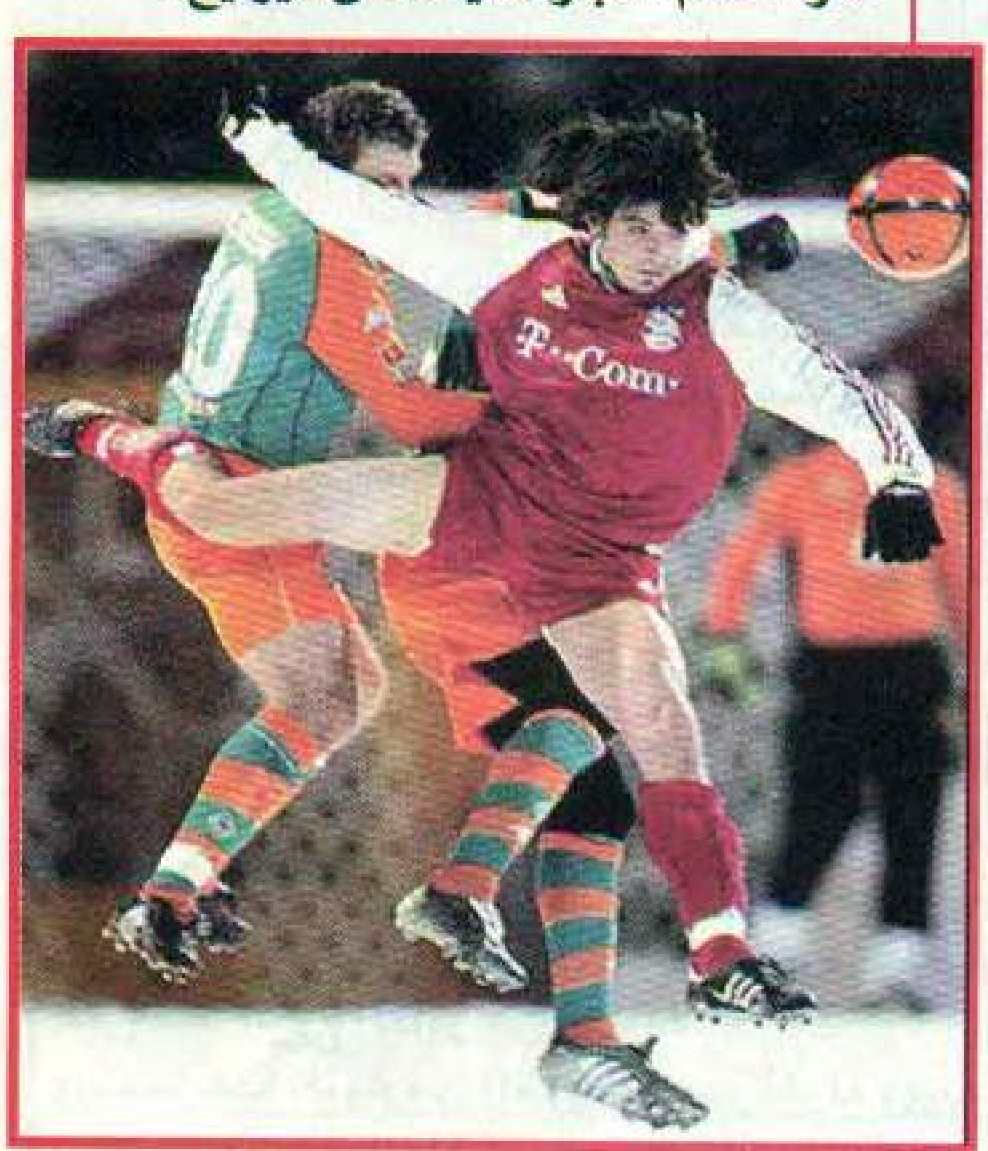
وكان أحفاد الفراعنة بقيادة المدير الفنى مراد عاصم هم الأفضل والأعلى.. موهبة وجدارة فى الكاتا والكوميتية وفازوا برصيد كبير من الميداليات وصل إلى ٥٠ ميدالية متنوعة بين ذهبية وفضية وبرونزية بجانب كأس البطولة الغالى الذى عادوا به لاحضان مصر الحبيبة وكان أبطال الذهب فى بطولة العالم هم : ملك ياسر ومصطفى كامل وفاطمة سمير ومحمد ياسر وفاطمة الزهراء ومنه الجيزاوى ومروان خالد ورشدى وجيه وعمرو عبدالعال وعلياء حسن ودينا مصطفى وعمر حسين وأفنان محسن ومنة الله اسماعيل وماهى ماجد ومحمود المصرى ويمنى ماجد.

وتضم قائمة ابطال الفضة كلا من انداء حنفى ومصطفى طلعت ومحمد حامد وبسنت أكرم وشريف عماد ومحمود مجدى وفاطمة سمير وأحمد شوقى وطارق عمرو السيد عيد.. وأبدع أحمد مجدى مصطفى واسلام حسن غريب.

وقاد الأهلى ببراعة جهاز فنى مكون من الدكتور مراد عاصم مديرا فنيا والمدربون: تغريد فتحى وطارق رجب وأشرف صالح وعلى صبرى وعلى غباشى وأحمد صلاح ورضا يوسف. والجهاز الادارى المكون من محمد حسن وياسر على وعبدالناصر عبدالكريم.

باليه هوائى

لاعب فريق فيردر بريمن الألمانى دافيل جنسن (يسار الصورة) يتنافس مع لاعب فريق ميونيخ كهواة ستيفان باك (يمين الصورة) على الكرة الاثنان يطيران فى الهواء وكأنه باليه هوائى ضمن منافسات كأس ألمانيا لكرة القدم.. المباراة أقيمت فى ميونيخ.



مباراة كرة قدم ايطالية

مهاجم فريق إيه.سى.ميلانو الايطالى لكرة القدم هيرنان كريسبو (يسار الصورة) فى صراع على الكرة مع لاعب فريق انترميلانو الايطالى ومدافعه سيميسا ميخالوفيتش فى مباراة فريقهما التى أقيمت فى استاد سان سيرو فى ميلانو.



معارك فى التنس

لاعب التنس الاسترالى مارك فيليبوزيس استأنف معركته ضد البلجيكى كريستوف روتشاس فى بطولتى WTA وATP التى تبلغ مجموعة جوائزهما ٦,٥ مليون دولار والمقامتان فى ميامى بالولايات المتحدة.

دورى الدرجة الأولى

لاعب فريق موناكو الفرنسى خافيير سافيولا وهو من الارجنتين يصطدم بالأرض صدمة عنيفة لكنه لم يصب بسوء، ولاعب فريق ستراسبورج ينجح فى الإفلات بالكرة أثناء إحدى مباريات دورى الدرجة الأولى الفرنسى فى ستراسبورج.















يبدو أنها تأكل الاطفال!

حقا؟

نعم!

إعداد: ليلى أمين

هيا بنا إلى معسكر الاستعداد لجولة الامتحانات

نعم، ان الامتحانات التى نجتازها فى آخر السنة الدراسية، ما هى الا جولة رياضية فى مباراة رياضية كبيرة، نجيد فيها اللعبة كل الاجادة، وندخل المباراة لكى نسجل نقاط الانتصارات، بعدد المواد التى نمتحن فيها، ولكى نعلن فى آخر الجولة اننا قد انتصرنا وفزنا بالنجاح الكبير، بل وبالتفوق العظيم.





معسكر رياضى

والآن سوف نتبع معا نفس الطريقة، التى يتبعها فريق رياضى للاستعداد للدخول فى مباريات الدورى أو الحصول على الكأس فى اللعبة. وذلك بأن يدخل أفراد الفريق فى معسكر متخصص لمدة يحددها كابتن الفريق، لكى يمارس فيها أفراد الفريق نظاما معينا، من غذاء، وشراب، ونوم، وراحة، وتدريب رياضى وفى مواقيتها المحددة المضبوطة.. لكى يحصل كل فرد من أفراد الفريق على اللياقة الكاملة التى تؤهله لكى ينزل الى الملعب فى الوقت المناسب، فيلعب ماتشات الدورى، أو بطولة الكأس، وهو ضامن انه سوف يدفع بفريقه الى النجاح والفوز، والبطولة.

أنت أيضا

وانت أيضا يا عزيزى التلميذ....

فانك فى أشد الحاجة الى أن تقيم لنفسك معسكرا متخصصا لكى تتأهل جيدا لخوض المباريات النهائية، أى الامتحانات الدراسية النهائية للسنة الدراسية، وذلك بأن تخضع نفسك لنظام معين، يفيدك فى كل نواحى حياتك، ويجعل من الامتحانات مجرد مباراة تؤديها بكفاءة وشطارة.. ونجاح.

ولانك تهتم جدا لانك صديق مخلص ووفى لمجلتك «بلبل» التى تعتز بك جدا، والتى تنتظر معك أخبار نجاحك وتفوقك لكى تقدم لك التهنئة الحارة.. فاننا نقدم لك الأسلوب الامثل لاقامتك هذا المعسكر الدراسى المطلوب كما يأتى:

تدريب المراجعة

أولا: أبدا بوضع جدول محدد من حيث عدد الدروس، وعدد الأيام الباقية، لكى تقسم وقتك بذكاء بحيث تلحق أن تقوم بمراجعة كل موادك الدراسية جيدا قبل موعد الامتحانات.

ثانيا: لا وقت لقراءة كل الدروس بالتفاصيل الزائدة، فحاول استرجاع، وتسميع ما سبق لك حفظه، مع التدقيق فى النقط الصعبة التى كانت قد صادفتك أثناء أيام المذاكرة العادية.

ثالثا: اكتب غيبا النقط المهمة فى كل درس - ولا تنسى أى درس - وبخاصة القوانين، والمعادلات، والنظريات.. وما شابه، وكذلك ارسم الرسوم البيانية والخرائط.. واذا لم تتذكر أى معلومة منها، فأسرع بالرجوع الى أصل الدرس، واستعد حفظها.

رابعا: فى الايام الاخيرة من المراجعة، خصص معظم الوقت فى محاولات للاجابة على الاسئلة الشاملة، وكذلك امتحانات السنوات السابقة لمختلف المدارس.. فتعرف نقط ضعفك، فتسرع بمراجعة أصول الملخصات لتستعيد المعلومات.





تدريب الاكل

انه الذ تدريب.. ففيه الاكل منوع.. ومغذى.. وشهى.

ولا اخفى عليك سرا، فان نظام الاكل طوال فترة المراجعات النهائية، وأيام الامتحانات تستلزم منا الا نجاملك، نقول لك «كل ما تحبه.. واترك ما لا تحبه من أطعمة».

صديقى، أننا نؤكد عليك أن الغذاء المنوع ضرورى جدا، وكذلك، تناول بعض الاغذية المعينة التى تساعدك على بذل المزيد من الجهد فى المراجعة، وتساعدك على تنشيط ذاكرتك ولتسهيل عملية استرجاع المعلومات، مسألة مهمة جدا.. وعلى ذلك فاليك هذه التدريبات الغذائية المهمة:

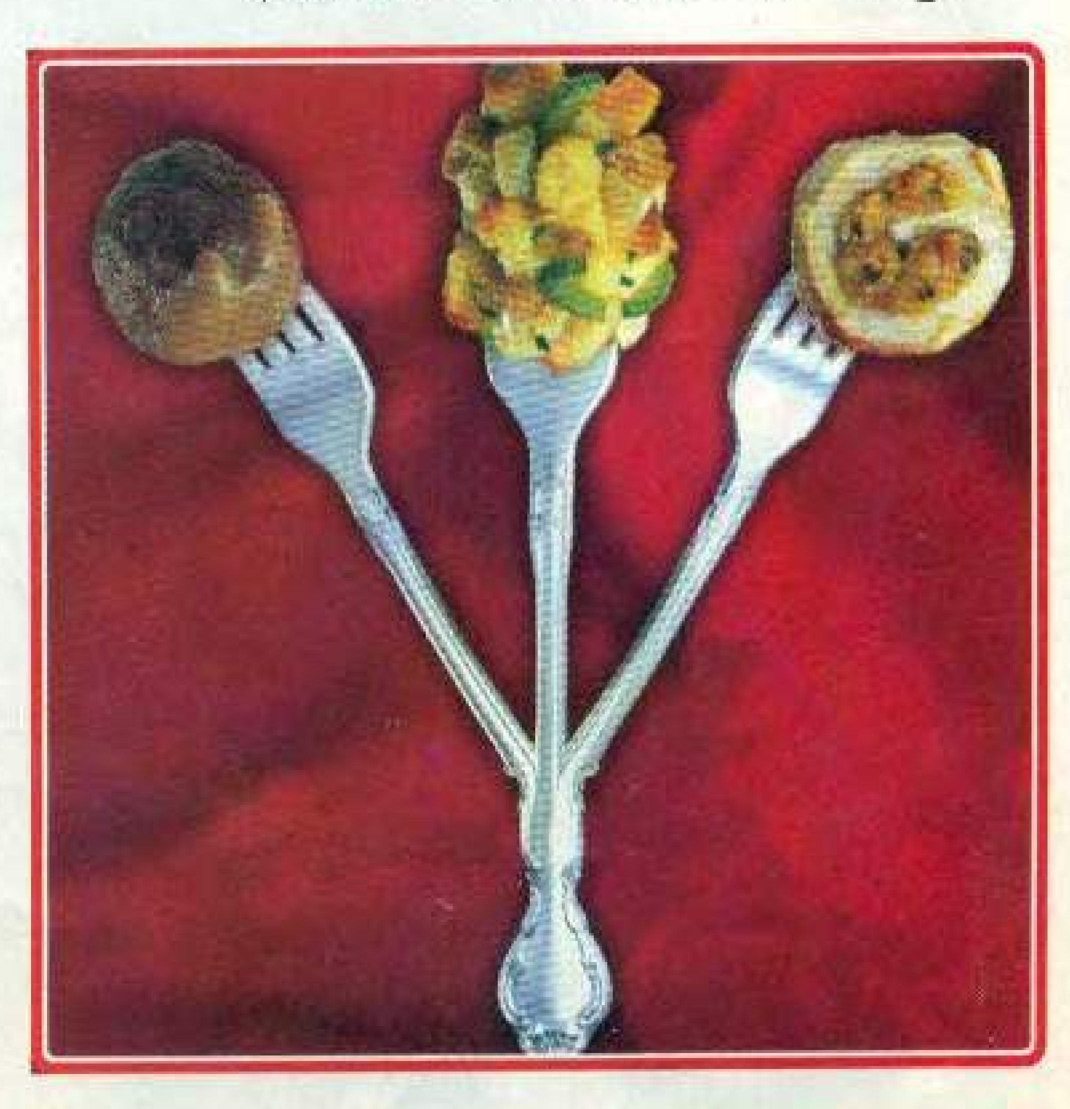
أولا: احرص جدا على ان تأكل ثلاث وجبات رئيسية، هى الافطار والغذاء، والعشاء.. على أن تكون فى مواعيد محددة، ومضبوطة. وبالمناسبة لا ينفع ابدا أن تهمل واحدة من هذه الوجبات.

ثانيا: لا تأكل الحلوى فيما بين الوجبات الغذائية حتى لا تفقد شهيتك فى الوجبة التالية.

ثالثا: احرص على التنويع فى اغذيتك لكى تحصل على كل «الفيتامينات» والمعادن، والمواد الغذائية اللازمة لصحتك.

رابعا: من أغذية الطاقة، والنشاط اللازمان لك طوال فترة المذاكرة: الفول المدمس، والبيض، واللبن الحليب والعسل الاسود، وكذلك السبانخ، والطماطم، والجزر، والفلفل الرومى، والبرتقال، والمانجو، والمشمش، والعنب الاحمر.. وكذلك أنواع السمك والسالمون والتونة وأنواع اللحوم والكبدة.. وطبعا لا تنسى باقى الخضراوات والبقول، والخبز، والمكرونة، والارز، والبطاطس، فكلها أغذية مهمة الى جانب تلك الاخرى.

خامسا: مهم جدا ألا تظل تأكل حتى تشعر بالتخمة، فعندها تشعر بالكسل، ولن تستطيع استئناف المذاكرة، وفى نفس الوقت لا تترك نفسك حتى تشعر بالجوع الشديد، فان الجوع يعطل قواك ويهبط باستيعابك. أفضل شىء هو أن تأكل عندما تشعر بالجوع، وبكمية ما تتسع معدتك فقط.. فتجدد قواك، وتضمن أن الدم يصل الى المخ بمعدل عادى ومستمر طوال اليوم.



تدريب النوم

مهم جدا أن تنام يوميا، نوما عميقا، وكافيا. ولا تتسرع، وتعتقد أننا نقول لك أن تنام طوال اليوم، وطوال الليل، ولا تسهر.. لطلب العلا، والتفوق.

ان ما نقصده هو أن تعطى جسمك حقه، فلا تسهر الليل أكثر من اللازم، بحجة انك تريد أن تعوض ما فاتك، فان حرمان جسمك من الراحة والنوم الكافى سوف يؤثر اسوأ التأثير على صحة جسمك، وصحة ذهنك.

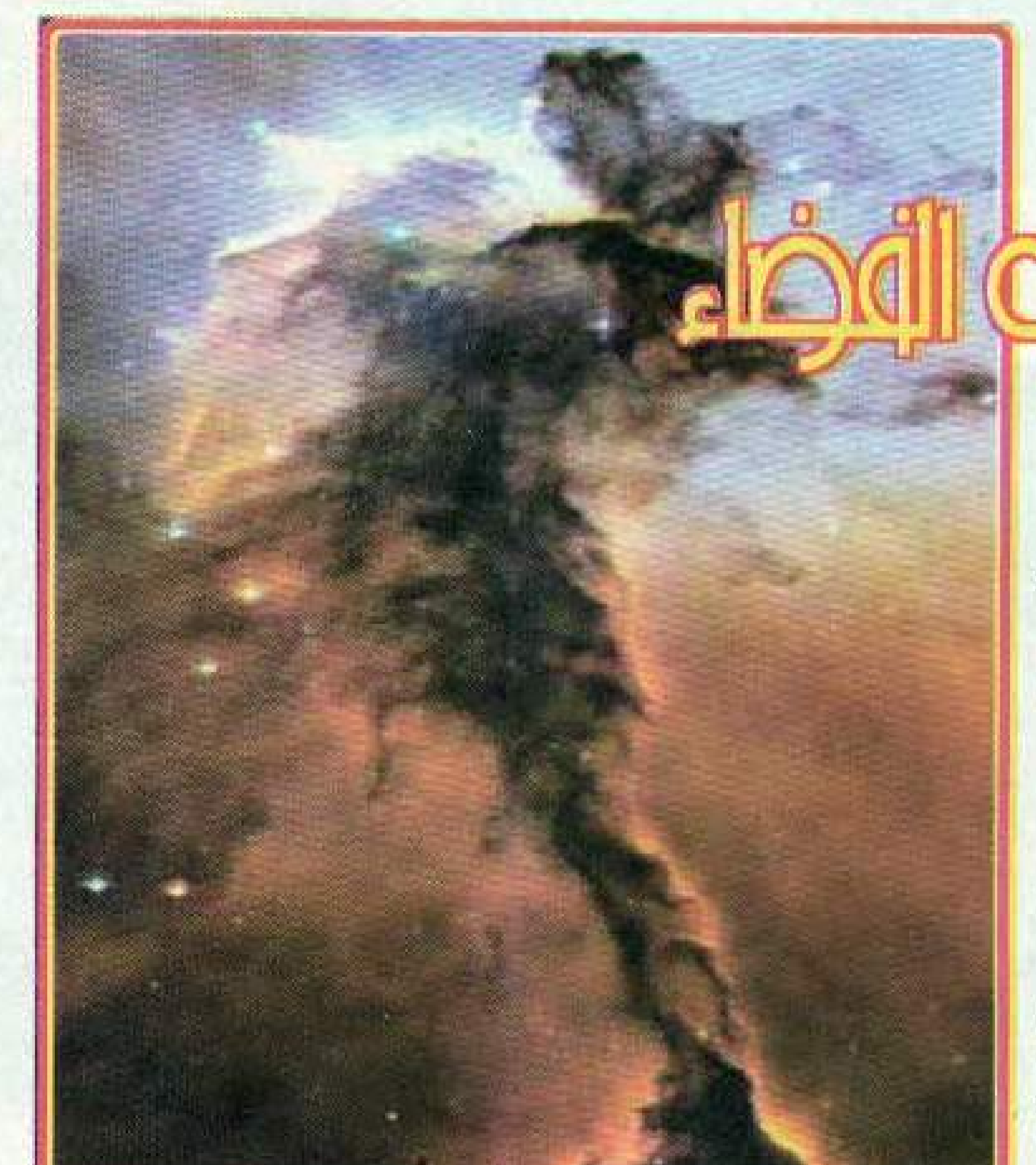
وبالأسلوب العلمى المقنع للاذكياء المجتهدين مثلك، فان الدراسات الطبية اثبتت ان خلايا المخ تحتاج الى ست ساعات - على الاقل - من النوم المتواصل حتى تستطيع استعادة قدرتها الكاملة على العمل المطلوب منها، من حيث الفهم.. وقوة تثبيت المعلومات فى الذاكرة.

وبناء على ذلك، فاعتقد انك قد اقتنعت انك تحتاج الى ما لا يقل عن ٧ - ٨ ساعات من النوم.

❖ هيا لنسرع كلنا لنقيم لأنفسنا معسكرا يؤهلنا لدخول مباريات الامتحانات بنجاح وتفوق

مكوك الفضاء

خففت وكالة ناسا للفضاء من القيود إلتى وضعتها لقبول كم معقول من المخاطر التى قد يتعرض لها مكوك الفضاء لكن المتحدث باسم الوكالة صرح بان المكوك لن ينطلق فى اى رحلة مستقبلية الا اذا كانت آمنه وفى الصورة طاقم العاملين فى الوكالة يشاهدون مكوك الفضاءديسكفرى اثناء نقله على منطق الانطلاق رقم ٣٩ B فى كيب كان ڤيرال بولاية فلوريدا.



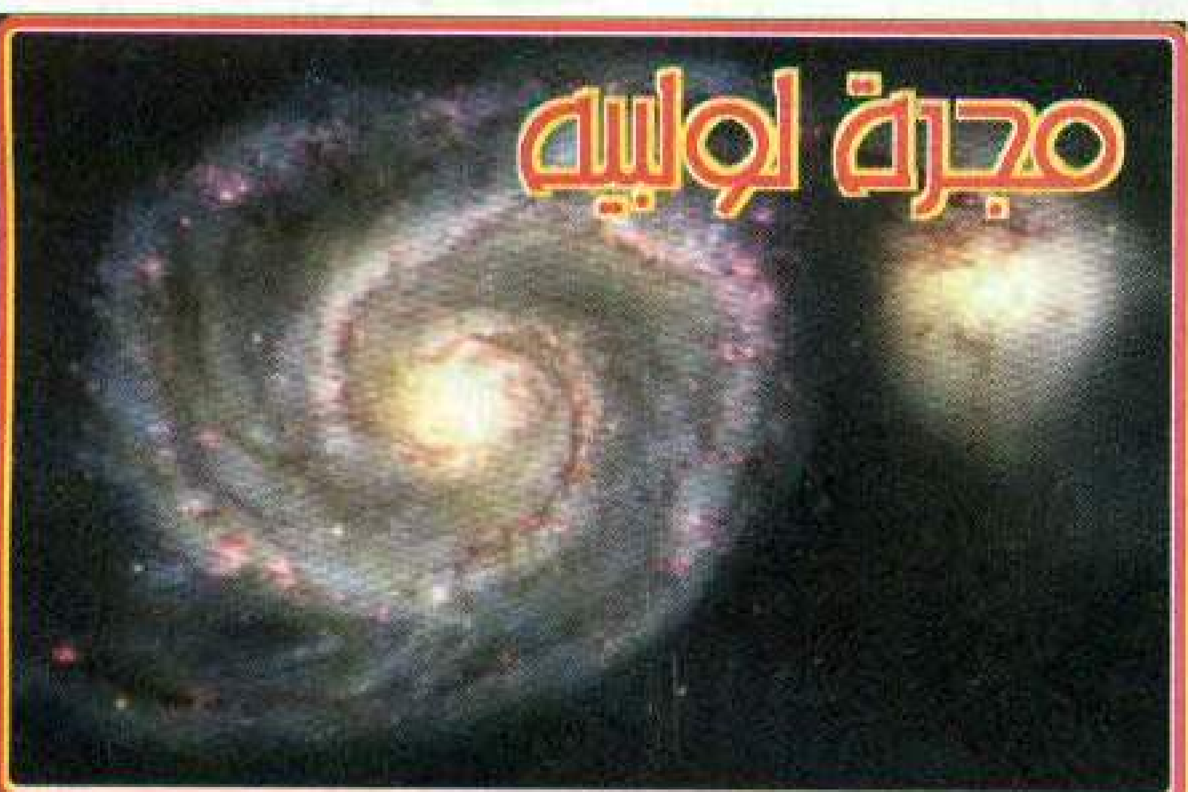

تليسكوب الفضاء

صورة جديدة لسديم ايجال أو النسر وهى واحدة من بين اكبر واكثر صورتين وضوحا التقطها تليسكوب الفضاء هابل ونشرتها وكالة الفضاء الامريكية ناسا وخلال الـ ١٥ عاما التى دارها هابل فى مدار الارض التقط أكثر من ٧٠٠ ألف صورة للكومة المحيط بناء.



عمر جديد لهابل

صورة تليسكوب الفضاء هابل التقطت عام ١٩٩٧.. وفى جلسة استماع صرح مسئولوا وكالة ناسا للفضاء لنواب الكونجرس الامريكى بأنهم يفكرون جديا فى الرجوع عن قرارهم السابق بالغاء هابل او شطبه من برنامجهم لاستكشاف الفضاء.



مجرة لولبيه

صورة إلتقطها تليسكوب الفضاء هابل الذى صممته وتمتلكه وكالة الفضاء الأمريكية ناسا.. ويظهر فى الصورة مجرد لوحة لولبيه الشكل.



جائزة وتكريم

حصل المهندس ايد سمايلى المتقاعد وطاقم الخدمات الذى عمل معه فى وكالة ناسا الأمريكية للفضاء على جائزة وتكريم على ابتكارهم لفلتر هواء نجح فى الابقاء على حياة رواد الفضاء فى رحلة فضائية قبل ٣٥ عاما.





بابا .. مودرن جداً



















الطعام المتوازن مهم فى المذاكرة

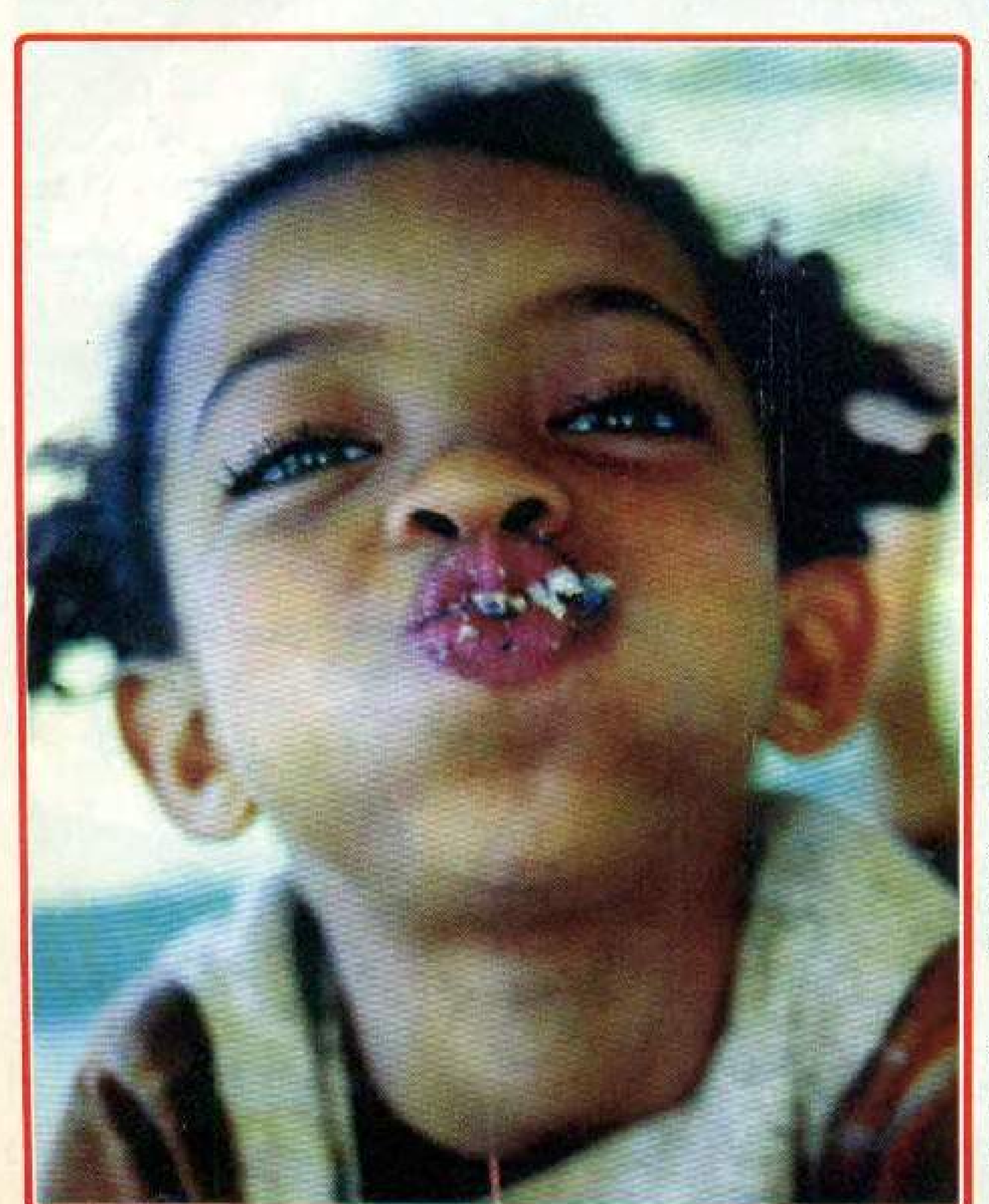
فى أيام التركيز فى المذاكرة، وزيادة اعباء المراجعة، قد تكون شهيتك ضعيفة، أو قد تشعرين بعدم الاقبال على الاكل كالمعتاد فتكتفين بالكثير من العصائر.
حقيقة العصائر - بشرط ان تكون طبيعية وطازجة - مفيدة. ولكن فى نفس الوقت الطعام المتوازن مهم جدا لك، لكى تتمتعين بالصحة، وبالنشاط طوال هذه الايام، وبحسن حركة الامعاء، وكذلك بتيقظ الذهن.
والطعام المتوازن يعنى، الطعام الذى يحتوى على كل العناصر الغذائية التى يحتاجها الجسم. وعلى ذلك، فمن المهم جدا ان يتضمن اكلك - فى كل وجبات الاكل - على الخبز، او الارز أو المكرونة - مع طبقا من الخضراوات المطبوخة، مع طبق من السلاطة الخضراء. وكذلك نوع من البروتينات سواء كان قطعة صغيرة من أى نوع من أنواع اللحوم، أو بعض البقول.. واخيرا ثمرة واحدة من الفاكهة.. واحرصى جدا على أن تأكلى ما لايقل عن ثلاث مرات أسبوعيا، نوع من السردين، أو التونة، أو الاسماك، لتفيدين مخك.

تفاءلى.. تنجحى!

مالى اراك عابسة الوجه، ومهمومة، بل وشاردة، لأنك تفكرين فى الامتحانات، وفى احتمالات الا توفقى فى كتابة الاجابات الصحيحة المناسبة، والتى تضمن لك النجاح والدرجات العالية؟
عزيزتى، أختى الصغيرة، أرجوك، ومن كل قلبى ان تفكرى بتفاؤل، وان تتوقعى انك سوف توفقين فى كتابة الاجابات الصحيحة اللازمة.. فان ماتفكرين فيه، هو الذى سوف يتحقق.. نعم عزيزتى، ثقى فى نفسك، أنك استذكرت دروسك جيدا، وصدقى نفسك انك قد بذلت جهدك الكافى فى المراجعة، وفى التسميع.. اطردى عنك الافكار السلبية، والتى تبتعد بتفكيرك عن المذاكرة القوية، وكررى على نفسك الافكار الايجابية من انك قوية المذاكرة، وقوية الذاكرة، وانك سوف تحسنين الاجابة حين يحين وقت الامتحانات.. تفاءلى وسوف تنجحى.



احذرى.. الشراهة تذبذب الذاكرة!



أعرف زميلة لاختى فى المدرسة، مجتهدة، وتنكب على مذاكرتها بصدق وامانة، ولكنها فى احيانا كثيرة تشعر بالكسل الشديد أثناء المذاكرة، فيضطرها الوخم ان تقوم لكى ترقد فى الفراش لبعض الوقت.. وعلى ذلك فان مستواها فى المذاكرة متذبذب، وليس على حال واحد.. لاحظتها كثيرا، واخذت ابحث معها المشكلة، وأخيرا توصلنا إلى السبب فقد اتضح انها عندما تقبل على المذاكرة، وخصوصا فى الفترة الاخيرة من السنة الدراسية، فانها تتناول الطعام بشراهة، أثناء المذاكرة.. وسألنا عن التفسير العلمى والطبى لذلك، فتوصلنا إلى أن السبب قد يكون انها تتناول طعامها بشراهة، وهذا يجعل الذاكرة مذبذبة.. لان من المرجح ان الدم يذهب للمخ، ويزوده بالسعرات الحرارية الزائدة عن حاجة استنفاذ الجسم لها.
عزيزتى، تعلمى الدرس عمليا، واعتدلى فى تناولك لطعامك فتأكلى فى مواعيد محددة، وبكميات معتدلة، تكفى فقط لان تشعرى بالشبع.

مغامرات سرحان























سيناريو ورسوم: ضيـاء أنور


جديد فى جديد
مجموعة مختارة من مرايل المطبخ .. كل مريلة عليها شخصية كارتون .. لكل البنات اللاتى يحببن أعمال المطبخ
CHIP 'N DALE
THE INCREDIBLES
mashimaro
SNOOPY & HIS FRIENDS
مجموعة جديدة من حقائب الرحلات تستخدم عند القيام برحلات الصيف القادم .. كل حقيبة لها شخصية معينة
XO
XO
snoopy



جديد في جديد
مجموعة من
المنبهات وحقائب
السفر الخفيفة
وأكياس النقود
الصغيرة
TAREPANDA
©SAN-X
Baby
Tweety
Hello Kitty
THOMAS & FRIENDS
BETTY BOOP
PINK PANTHER
40TH ANNIVERSARY
BAD BADTZ-MARU



ضحكاااات
عمرو سليم
إهئ إهئ .. الدكتور مصمم إنى أدفع الضعف .. عشان ودانى أطول من اللازم !
عيادة أنف وأذن و حنجرة
المريخ
الكورة اللى كنا بنلعب بيها وقعت .. ممكن تحدفها لنا لو سمحت ؟!
كده كفاية .. ماتنفخش اكتر من كده عشان نعرف نلعب بيها !
شهلى شوية .. عايزين نلعب ماتش ينج بونج !!

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol
مجلة الأبطال

الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

العدد رقم ٣٥١

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان « بلبل » مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ____ السن: ____ المحافظة: ____

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

اقتراحات



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا أقوى مفاجآت صيف ٢٠٠٥
Gero
جنـ ٣٥ ـيه
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
جنـ ١٠ ـيه
سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد من الساعة ١٠ص وحتى ٨م
الأربعاء عطلة اسبوعية
مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٦١/٠١٠٦٧٥٠٠٠٦٢
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
bolbol


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها